



# DESINTELIGÊNCIA EMOCIONAL

**Como o conhecimento Esotérico  
Místico e Filosófico pode fazer  
de você uma Pessoa Melhor?**

**D.F. White**

Agradeço e dedico esse livro primeiramente a D'us que me permitiu estar mais uma vez entre os homens para aprender com eles e deixar o pouco conhecimento que tenho, depois, dedico essa obra a meu pai e amigo que já está no Cósmico, no Oriente Eterno; a minha mãe e amiga que sempre esteve ao meu lado; aos meus filhos que são a coroa dessa existência e à você que adquiriu esse livro.

Boa leitura

Foi ontem ou hoje que teve uma discussão acalorada com alguém próximo? Com seu pai, sua mãe, seu irmão ou irmã, esposo, esposa, filho, enteado, subordinado, ou mesmo no trânsito com um completo desconhecido?

A briga começou, o motivo era bobo e vocês acabaram dizendo coisas um para o outro que não deveriam ter dito?

Seu esposo(a) discordou de você em alguma coisa e tudo virou um inferno?

Um ataque de ciúmes fez com que você perdesse a calma?

Foi no trabalho que um funcionário disse algo que te desagradou e você acabou perdendo as estribeiras?

Calma! Tudo isso tem solução, isso é uma Desinteligência Emocional...

Um reflexo condicionado inserido como uma espécie de programa em nosso software pessoal, mas vamos “deleta-lo” em breve.

Olá, obrigado por ter adquirido esse e-book e parabéns pela iniciativa, talvez você tenha comprado ele para outra pessoa, para que ela lesse essas páginas e achasse paz, ou talvez seja você quem deve fazer a Antiga Arte da Alquimia e Visitar ao Interior de si Mesmo...

De um jeito ou de outro, nós estamos prestes a entrar em trabalho, retire um tempo para ler com calma esse livro, quem sabe uma xícara de café ou um chá de hortelã, busque um lugar calmo, e sempre que se sentir que está perdendo o controle ou tendo uma Desinteligência Emocional venha a essas páginas e leia um pouco dessas linhas, rememore tudo.

Eu gostaria de te lembrar que você não é um instrumento musical e não deve mudar o tom quando alguém lhe “tocar” de forma errada, mantenha a sua harmonia, no final, eu lhe garanto, tudo está bem...

Então? Acomodado?

## A Arte Alquímica

Foi um psiquiatra chamado Carl Gustav Jung quem reavivou uma chama a muito esquecida pelas massas, mas muito bem guardada em certos círculos esotéricos: A Alquimia.

Carl Jung era discípulo de um renomado psiquiatra chamado Sigmund Freud, criador da psicanálise, uma forma de tentar entender o subconsciente e o inconsciente de seus pacientes através do estudo dos sonhos, da hipnoterapia, da busca de significados ocultos, ou em imagens aleatórias e longas conversas.

Para Freud, tudo se resumia a sexo, para Jung... Não...

Carl Jung desenvolveu uma escola de pensamento completamente nova, acreditava que havia um *Inconsciente Coletivo*, no qual todos nós, nossos antepassados, nossos amigos, conhecidos, clientes, esposa, marido, filhos e etc. estamos de fato conectados, pensando juntamente, não com palavras, mas com sons, imagens, símbolos e signos, ali no *Inconsciente Coletivo* está todo o conhecimento humano esperando para ser acessado...

Tudo o que já foi criado no mundo esteve em algum momento no “Mundo das Ideias” como nos sugeriria Platão, e foi lá que seus criadores o buscaram, Sir. Isaac Newton nos dirá posteriormente:

*“Nada se Cria, Nada se Perde, Tudo se Transforma”*

Jung olhou então para os símbolos da Alquimia que diziam poder transmutar chumbo em ouro, uma arte que foi a mãe das ciências modernas, como a biologia, a química e física, os Adeptos da Alquimia, diziam que depois de anos esquentando em seus cadinhos o chumbo, e por vezes outros metais, eles haviam criado o Elixir da Vida Eterna e a Pedra Filosofal, os quais poderiam dar a um homem, como o nome sugere: vida longa e sustentabilidade. O assim chamado “pó de projeção”, era um pó avermelhado que seria o resultado final de um laborioso processo, de esquentar e esfriar, de destilar e condensar, de errar para acertar, depois que esse pó estivesse pronto, poderia transformar qualquer metal em ouro, contudo, nenhum desses filósofos da **Arte de Hermes** ensinou de forma clara como isso deveria ser feito, apenas livros e mais livros com imagens truncadas, com símbolos intrincados e misteriosos que misturavam ciência e esoterismo numa forma de *noétia* antiga, mas nenhum deles entrava em acordo sobre todas as etapas do processo, as três partes da obra eram um mistério. O enxofre, o sal e o mercúrio, deveriam ser usados nos momentos exatos, mas qual o momento? Alguns dos autores eram muito caridosos e imprimiam com o coração em Deus os símbolos para que algum dia alguém pudesse retirar o Véu da Isis e penetrar no mistério.

Foi o antigo filósofo Voltaire quem descreditou a alquimia, ele dizia ser tudo coisa de malucos, o mesmo Voltaire que não acreditava em meteoros e dizia que eram pedras de vulcões que lançadas à atmosfera acabavam voltando a terra.

Vamos dar uma pausa, você sabia que Sir. Isaac Newton pouco antes de morrer queimou centenas de livros e tratados seus que falavam sobre a Alquimia?

Jung, olhando para os símbolos alquímicos e aplicando sua arte de penetrar no mistério do *Inconsciente Coletivo*, crendo que tudo está de alguma forma ligado ao Todo, chegou a conclusão que era até então reservada aos Eleitos!

**Todo o processo alquímico era a mimetização de uma viagem Alegórica ao Centro do Eu.  
*Afinal o que Está em Cima é como o que Está em Baixo.***

Os Alquimistas não eram então um engodo como se pensava, eram homens dotados de sabedoria, que tinham alguns costumes louváveis, eles:

- Não discutiam
- Não discriminavam nenhuma forma religiosa
- Não criavam inimigos
- Eram discretos
- Partícipios
- Solícitos
- Educados
- Sábios
- Contemplativos
- Introspectivos
- Silenciosos
- Não levantavam falsos testemunhos
- Liam muito
- Estudavam muito
- Dedicavam-se a sua Obra com afinco

Carl Gustav Jung então desvendou grande parte dos Segredos Alquímicos, como a bem conhecida frase de Nicolas Flamel:

***“Visita Interiora Terrae Rectificando Invenies Occultum Lapidem Universalem Medicina”***  
*Visita o Interior de Si Mesmo e Purificando-se Encontrará a Pedra Oculta a Medicina Universal*

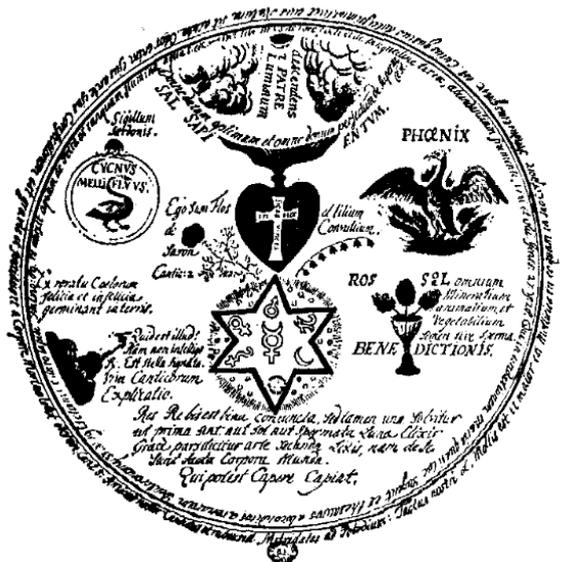
O **chumbo** que vamos transmutar serão nossos defeitos, nossas imperfeições, nossa *Desinteligência Emocional*.

O **ouro** que encontraremos serão nossas qualidades, nosso autocontrole, nossa Paz Profunda.

Nossa **medicina universal** será um balsamo até então desconhecido que nos permitirá passar pelo “Vale da Sombra e da Morte sem temer mal algum...”.

Nosso **pó de projeção** será o instrumento secreto que utilizaremos para transformar qualquer situação em algo puro e proveitoso.

Pronto(a) para acender seu fogo e colocar a Matéria Prima para aquecer?



“Quem olha para fora sonha  
Quem olha para dentro acorda.”  
Carl Gustav Jung

“Ninguém se torna iluminado por **imaginar** figuras de **luz**, mas sim por tornar consciente a escuridão.”

Carl Gustav Jung



## O Ovo Filosófico

Para que certos estados fossem alcançados pelo processo alquímico algumas etapas deveriam ser observadas com critério, a primeira delas é o fogo, a chama deveria ser regulada com maestria ou todo o processo se perderia, se a chama fosse muito quente, esterilizaria a matéria prima, retirando toda a vida nela e impossibilitando a criação do Elixir da Longa Vida, se a chama estivesse abaixo do calor necessário perder-se-ia todo o trabalho que havia sido conquistado até ali.

No decorrer de seus experimentos o Alquimista teria tentando todas as formas possíveis de criar a Pedra Filosofal e o Elixir, teria experimentado todas as misturas, todos os processos químicos e então, se fosse perseverante o suficiente veria três processos ocorrerem.

**Nigredo**

**Albedo**

**Rubedo**

Sua matéria prima após certo tempo se tornaria negra como a noite e durante muito tempo o Alquimista acreditaria que sua obra estava errada, mas não desistindo começaria a ver a mudança da cor preta para o branco, uma limpeza da matéria decantando e se retificando, todo esse processo deveria ser feito dentro do **Ovo Filosófico**, um recipiente vedado de forma que nada pudesse entrar e nada pudesse sair, não é toa que hoje conhecemos esses recipientes pelo nome de “hermético”. O Ovo Filosófico sendo um universo completo em si mesmo e encerrado em si próprio deveria dissolver e coagular muitas vezes, o que ficava claro pelas gotas de água que evaporavam e se condensavam centenas de vezes, a matéria se tornava rígida e voltava a ser líquida muitas vezes.

Tendo o **Nigredo** depois de muito tempo e de muita labuta se tornado **Albedo** estaria tomando o rumo Escarlata necessário para ser A Pedra Filosofal, mas o adepto sabia que essa era a parte mais complicada, a partir de agora muito tempo se passaria, aquecendo lentamente a matéria, deixando-a esfriar e tornando a aquecer, nesse momento acontece o Ibis, onde unem-se a parte masculina e a parte feminina no hermafrodita.

Mais uma vez o nome de Hermes ressurgiu no nosso vocabulário, a mitologia vai dizer que **Hermes**, o mensageiro dos deuses teve um relacionamento amoroso com **Afrodite**, a deusa do amor e da beleza, desse relacionamento nasceu uma criatura inusitada, que não era nem homem e nem mulher, mas as duas coisas ao mesmo tempo, tendo sido criado pelas ninfas recebeu o nome de seu pai e sua mãe, **Hermafrodito**.

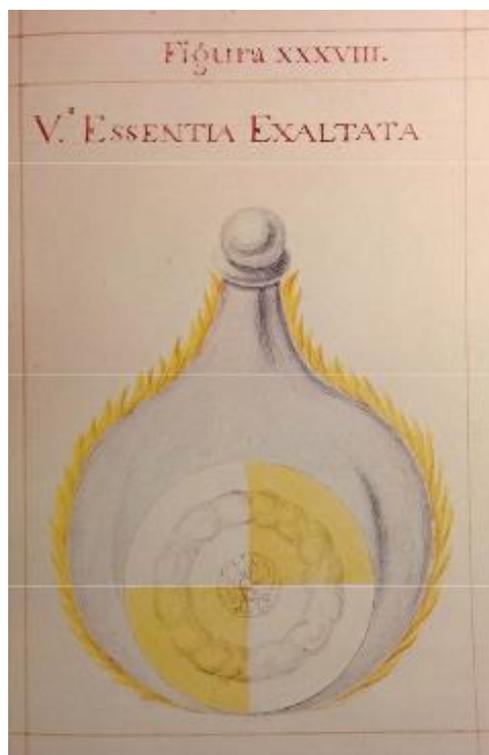
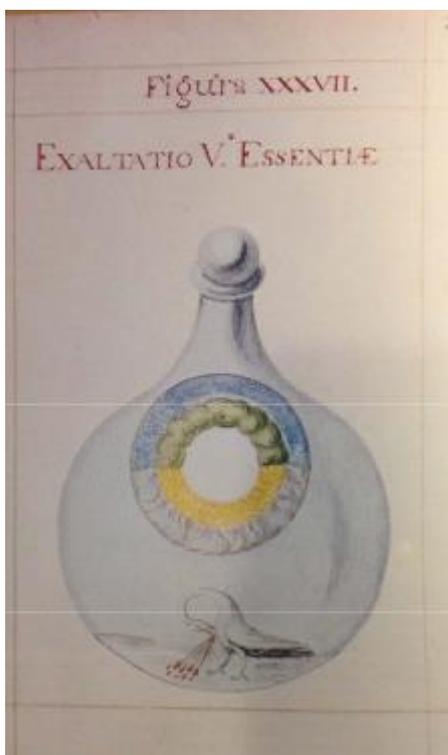
Quando então a matéria torna-se a soma do masculino e do feminino é que começa a transmutar-se no que o Adepto está buscando, claro que o símbolo Hermético para masculino e feminino está falando de energias positivas e negativas, que deve de alguma forma tornar-se unas para que a Pedra Filosofal seja formada.

Depois de mais alguns anos sem deixar o fogo apagar uma noite se quer, a matéria prima começa a ganhar pigmentações, o e o Adepto pode ver todas as cores existentes no espectro conhecido se formando e desaparecendo na matéria, nesse momento é preciso romper o Ovo Filosófico e adicionar o Sal, e o Solvente, quando esse processo terminar o Adepto terá em suas mãos dependendo da fórmula e do processo usado, ou o Elixir da Longa Vida, ou o Pó de Projeção ou a Pedra Filosofal.

Segundo os autores o Elixir da Longa Vida ao ser tomado trará o aspecto de morte, a pessoa que o tomar perderá os cabelos, os dentes e ficará como que estéril, perderá o apetite e a sede, e sem se alimentar ou beber quase morrerá, contudo, após isso, seus dentes voltarão assim como seus cabelos e saúde, e jamais tornará a ficar doente novamente e terá uma vida longa e agradável.

Quanto ao Pó de Projeção, ele deverá aquecer no cadinho o metal que quiser transmutar em ouro até que assuma a forma líquida, pegará seu Pó de Projeção e o enrolará em um pequeno papel ou em cera, se for jogado diretamente no material nada acontecerá, não haverá transmutação, contudo, ele estiver envolto em cera ou papel, basta deixar o metal resfriar e terá a mesma quantidade do material mundano transformado no mais puro ouro.

A Pedra Filosofal tem a qualidade dos dois anteriores, pode ser usada para o Elixir e para a Transmutação sem a necessidade de cera ou papéis...





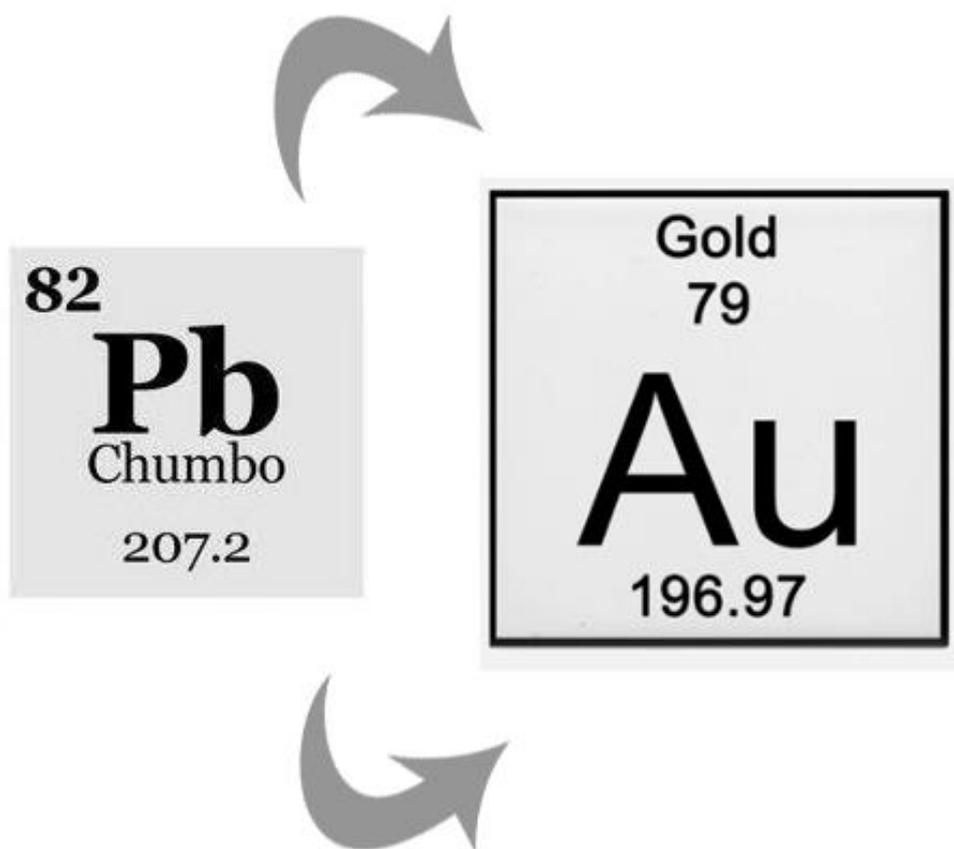
nat. angendo / dicit n. phi / q. si datum fuit  
de eo in aqua ut vino tepido palietis / frena



Depois de anos esquentando e mantendo o fogo, estudando e meditando, lendo e pensando, esperando que a matéria prima se purificasse era o próprio Alquimista quem terminava purificado, na solidão de seu laboratório ele próprio era a matéria prima dentro do Ovo Filosófico.

Foi ele quem deixou de ser a escuridão do Nigredo, tornou-se Alvo com a sabedoria do Albedo e terminou Escarlate como Rubedo podendo tingir todo e qualquer um que cruzasse seu caminho com a purificação, alguns alcançavam o Elixir, e podiam viver eternamente, não no plano físico, mas no plano Ideal, quando alguém tomava do seu conhecimento perdia aquilo que julgava ser importante para recuperar depois com nova vida. Outros adquiriam o Pó de Projeção e eram capazes de purificar e transmutar a si mesmo em sua melhor versão assim como aos outros, mas para isso, deveriam usar algum subterfúgio que pudesse servir de catalizador, pois aquele que ouvia não poderia entender plenamente, logo esse Adepto usava das filosofias próprias de quem o ouvia para no calor inserir o Pó e esperar ele esfriar no cadinho. Por fim o Adepto final conseguia A Pedra Filosofal, A Pedra Oculta, e com ela podia fazer a Obra Real.

Você também pode transformar a sua existência, e transmutar-se do chumbo ignóbil e sem valor numa peça valorosa do mais nobre metal, se você olhar na sua Tabela Periódica verá que o Ouro na verdade tem uma carga atômica menor que a do chumbo, ele na verdade é menos matéria, logo o chumbo deve perder para poder tornar-se mais valioso, assim como você, deve perder algumas coisas no caminho para tornar-se nobre.



## **Você deverá perder:**

- A certeza de que já sabe de tudo
- O ego inflamado
- A mania de falar demais
- O costume de criticar os outros
- A incapacidade de receber críticas
- A falta de educação
- As emoções descontroladas
- A falta de fé em si mesmo
- O receio de errar
- O hábito de sabotar a si mesmo
- A dúvida
- O medo
- A volatilidade
- A Rigidez
- A indisciplina
- A falta de humildade
- O sentimento de superioridade

## **E Ganhará:**

- Confiança
- Humildade
- Palavra assertiva
- Controle emocional
- Paz de Espírito
- Credibilidade
- Harmonia
- Honra
- Perseverança
- Disciplina
- Autocontrole

## Lei de Murphy

Coisas ruins vão acontecer, coisas boas vão acontecer, o que tiver que acontecer irá invariavelmente acontecer.

Se você tratar todos os acontecimentos da sua vida como causas de vida ou morte acabará morrendo milhares de vezes ao longo de uma breve vida, leve a existência com mais leveza e aceite tudo o que lhe acontecer com uma Paz inabalável, é necessário aceitar a boa e a má sorte com a mesma calma, a Tradição Hindu vai nos dizer que nada do que aconteceu poderia ter acontecido de forma diferente, sendo assim não há motivo para colocar os “E se” na sua vida.

- E se eu não tivesse feito esse investimento
- E se eu não tivesse casado
- E se eu não tivesse tido filhos
- E se eu não tivesse dito aquilo
- E se eu não tivesse escolhido outra carreira
- E se eu não tivesse largado meu emprego
- E se eu não tivesse sido bobo
- E se eu não tivesse acreditado e concluído aquele empreendimento
- E se eu não tivesse aceitado aquele convite
- E se eu não tivesse ido aquela festa
- E se eu não tivesse entrado naquele carro
- E se eu não tivesse sofrido aquele acidente
- E se eu não tivesse perseverado na academia
- E se...

Essa tendência a pensar nas antigas possibilidades é um martírio desnecessário, o passado se encontra fora do nosso campo de ação, assim como o futuro, nós temos o AGORA, o ETERNO AGORA para agir, usando o passado como aprendizado e o futuro como projeto, um reflexo do que eu estou fazendo nesse exato momento.

Esse costume é conhecido como A Nostalgia dos 99 caminhos; você está numa estrada e se depara com uma encruzilhada de 100 caminhos possíveis, mas só poderá trilhar um, e ao chegar ao seu destino, não importa quão brilhante ele seja ainda restará a Nostalgia dos 99 caminhos, qual seria o destino dos outros 99?

A física quântica trabalha hoje com a possibilidade de Universos Paralelos, um multiverso se preferir, nesse panteão infinito de possibilidades você fará todas as escolhas possíveis, O Eu, nesse multiverso é plural e viverá todas as experiências possíveis, então, se permita viver nessa realidade na qual estamos as escolhas que você fez, contudo, aprenderemos a partir desse livro a fazer as melhores escolhas possíveis.

## O Sofrimento também Ensina

Talvez você tenha tido uma vida conturbada até aqui e isso deixou em você marcas indeléveis que o fazem criar um padrão de resposta negativo, como alguém que foi assaltado diversas vezes na mesma rua passa a evitar esse caminho, também o homem (homem aqui no sentido de humanidade) passa responder de forma reativa a certas situações em que se feriu.

Mas está tudo bem, para o estudo Místico e Filosófico é muito mais proveitoso uma pessoa que tenha errado e caído, do que uma que jamais caiu. Aquele que foi ao fundo do poço retorna iluminado desde que alguém lhe mostre a Escada para subir degrau a degrau.

Essa é alegoria é válida para todos os patriarcas da bíblia, Abraão (Avharam Avinuh) deixou a casa de seu pai, casou-se com sua meia irmã, ludibriou dois reis e quase sacrificou o próprio filho, contudo D'us fez dele o pai de muitas nações; Jacó (Yacov Avinuh) trapaceou o próprio irmão por duas vezes, na primeira trocou a benção da primogenitura por um prato de comida e depois com a ajuda de sua mãe cobriu-se com pele de um bode e roubou a benção diretamente do pai passando-se por Esaú, tendo fugido por medo do irmão foi ter com Labão, irmão de sua mãe Rebeca, e lá trabalhou por 14 anos para ter as filhas de Labão como esposas, Raquel e Lia, antes de sair fez com que seu rebanho crescesse e fugiu durante a noite, certo dia reclinou a cabeça sobre uma pedra e viu uma Escada Maravilhosa por onde subiam e desciam os mensageiros de D'us, essa escada é conhecida como "A Escada de Jacó", vendo que ali se manifestou para ele essa Augusta Imagem, deu o nome do lugar de Betel (Beit que é casa e El que uma forma de chamar D'us) a Casa de Deus. Enquanto fugia foi encontrado por Labão e forjaram a paz, indo ao encontro de seu irmão usou de inteligência tentando comprar o afeto de Esaú, enviando a frente uma caravana de presentes, mas no caminho Jacó acaba lutando com um Anjo e troca seu nome Jacó (que vem da palavra Hebraica Ekev que significa calcanhar, ou ainda Aqab que significa enganar, também sua mãe chamava-se Rebeca, bekorah significa direito do primogênito, e rakah é benção) e passa a se chamar Israel, que significa "Deus é quem Luta", significando que Jacó transformou-se em um homem direito e ao encontrar o irmão fazem as pazes com honra e glória.

Moisés assassinou um egípcio antes de fugir do Egito e ainda assim foi tido como o mais humilde dos homens e servo da Verdade.

Logo, ter caído e errado não é sinal de estar para sempre fadado a errar, mas ao contrário é o ponto inicial de onde se pode recomeçar, você não precisa ver a escada inteira, basta dar o primeiro passo.



## Gam Zu Letová

Essa é uma frase que foi dita enumeras vezes no passado e continua sendo dita até hoje pelos cabalistas em todo o mundo, Rabi Akivah, um grande Rabino de Cabala sempre repetia essa frase quando algo de ruim acontecia a ele...

Vamos contar uma pequena história rabínica, a qual eu adulterei um pouco. A história de um homem chamado “Gam Zu”...

O tempo era da diáspora logo depois da queda do segundo templo, 70 anos após a morte de Jesus (Rabi Yeshua), os judeus estão espalhados pelo território Romano, e o julgo é pesado, os impostos são muito caros e os homens já não conseguem sobreviver, então, os anciãos se reúnem e decidem que vão enviar um emissário até César, para que ele peça, por favor, que o Imperador diminua os impostos sobre a terra, mas quem poderiam enviar para uma missão dessas?

Os sábios optaram por um homem apelidado de Gam Zu, que sempre dizia para tudo a mesma frase

- Gam Zu Letová!

Que quer disser: Isso também é para o bem.

Reuniram-se então com Gam Zu e disseram

- Gam Zu, você será enviado até César para que lhe peça que diminua os duros impostos que tem posto sobre nós, lhe prepararemos água e alimentos para a viagem e também uma carroça na qual você vai levar um baú com um presente para o Imperador de Roma, nesse baú terão as mais finas joias para agradar a César e ver se diminui o fardo sobre nós.

- Gam Zu Letová – disse o homem – Isso também é para o bem.

Então, no dia seguinte lá estava ele para pegar os itens para a viagem, quando um amigo pessoal seu se aproximou

- Gam Zu, isso é loucura! César vai entender isso como um suborno e vai mandar te matar, fuge agora!

- Gam Zu Letová – respondeu ele – Isso também é para o bem.

Pegou então a carroça e por longos 3 dias e 3 noites ele andou até que não pode mais, o cansaço o havia alcançado e decidiu que dormiria naquela noite, conforme o desgaste fosse muito, dormiu próximo da estrada e profundamente ele dormiu.

Quando acordou olhou para o leste e viu que nascia um belo sol, e agradeceu a HaShem por mais um dia, foi até a carroça pegar seu desjejum e um pouco d’água, foi então que percebeu que havia sido roubado, alguns homens durante a noite levaram seu suprimento de comida e de água

- Gam Zu Letová – ele falou alto – Isso também é para o bem

Foi checar então o baú, que estava intacto, sentiu-se aliviado, mas quando o abriu percebeu que os ladrões haviam colocado terra dentro dele e levado todo o ouro.

- Gam Zu Letová – mais uma vez ele recitou aos ventos, foi a frente de sua carroça e continuou puxando pelo caminho.

Por mais dois dias ele andou até que chegou a um pedágio Romano, onde anunciou que levava um presente para César, vindo dos “cabeças” de Israel, todos os soldados riram com a inocência do peregrino, menos um.

O soldado era um pretoriano de confiança do Imperador em serviço no estrangeiro, disse que o escoltaria até o Palácio mais próximo, pois o César em pessoa havia viajado para cuidar de negócios nas proximidades.

- Gam Zu Letová – recitou.

Quando chegaram ao palacete anunciou a César

- Um peregrino vindo da devastada palestina trouxe um presente para o senhor meu amo

César estava em reunião com seu general que voltava de uma incursão a terra santa, e pediu que trouxesse o tal presente e o peregrino.

Ao adentrar na sala de reuniões, os soldados colocaram de frente a César o baú e homem

- Abram-no – Exigiu o Imperador

Quando o baú foi aberto, havia apenas terra.

César ficou irado, julgando tratar-se de uma zombaria, algo como: “Ai está a terra que você merece”. Mandou então que maniatassem o homem, o açoitassem e jogassem na prisão.

Contudo, o general que havia estado anos em guerra contra os insurgentes palestinos, interpelou César dizendo

- Meu senhor, esse é um povo de muita fé e de muitos símbolos, a terra deles, para eles é algo santo, é a terra escolhida pelo Deus deles, talvez esse seja um artefato religioso e de boa sorte, veja meu senhor, o baú é feito de acácia, a madeira que era a base de uma antiga arca que ouvi falar, talvez se o senhor enviar ela junto com suas tropas para a conquista de novos territórios, isso lhe traga boa fortuna.

César então pediu que levassem o baú com as falanges que iriam conquistar os novos territórios durante os próximos dias.

Tendo vencido cada uma das batalhas, creu César que era de fato uma benção e mandou chamar o peregrino.

- Israelita, eu estou muito agradecido pelo presente que você e seu povo me deram, de fato fomos agraciados, o que queria com esse mimo extraordinário?

- Eu gostaria de pedir em nome do meu povo que o senhor diminuísse um pouco os tributos sobre nós

- Isso eu não posso fazer, mas lhe mandarei de volta escoltado de onde veio, e retornará com dois baús cheios de ouro...

Talvez as coisas não aconteçam da forma exata como esperamos, mas se tivermos fé algo de bom acontecerá!

Tudo é para o bem, aquele mal que você julga ser o fim de sua paz é na verdade apenas um pequeno obstáculo para a felicidade, esse degrau que você deve ascender de forma confiante e honrosa, crendo que no final tudo dará certo, será aquilo que te dará firmeza para receber as intempéries da vida de forma passiva e calma.

Pensar positivo é muito trabalhoso para a maioria das pessoas, ser pessimista é mais fácil, “Ah não vai dar certo, então nem vou tentar”, ser pessimista te deixa na cama, ser otimista te faz levantar cedo e acreditar que vai funcionar, que as coisas vão melhorar, que a situação vai mudar.

Na próxima vez que você passar por um problema, lembre-se: “Gam Zu Letová”.

*Vamos dar uma Pausa? Você sabia que a Kabblah afirma que D’us é Tudo o que Existe? E afirma a milhares de anos que O Eterno é Criador de Universos? O Tzim-Tzum?*



## Aceite o que Vier

Espere o melhor, prepare-se para o pior e aceite o que quer que chegue até você com gratidão.

Sim, quando planejamos algo esperamos que tudo de certo, que tudo ocorra milagrosamente bem, mas as coisas nunca acontecem desse jeito, salvo exceções onde por algum motivo tudo se encaixou perfeitamente.

Muhammad (Maomé para o Ocidente), o Profeta do Islã, que Deus esteja comprazido com sua menção, edificou uma das maiores religiões do mundo e conquistou grande parte do território oriental, mas sofreu muito até que tivesse essa opulência.

Quando passou a receber as instruções do anjo Jivrael (Gabriel) já era homem feito, trabalhava como vendedor de tapetes e por vezes como guia de camelos no deserto, era casado com uma mulher um pouco mais velha, Khadija, e ambos tinham uma vida confortável, contudo, passou a ir até uma caverna nas montanhas para receber as Letras do Livro (Nobre Alcorão)

Dai o ditado popular: “Se Maomé não vai até a montanha, a montanha vai até Maomé”.

O anjo dizia:

- Escreva, oh Muhammad...

Mas Muhammad era iletrado, não sabia ler ou escrever, mas mantendo a fé recitava as Suras para a população que na época era idólatra, e forma como o Ilm (ilm = Sabedoria) era ensinada era digna de um facultativo, ainda hoje existe o desafio de que se alguém julgar que as palavras contidas no Livro são criação humana que crie uma Sura no mínimo parecida com aquelas no Nobre Alcorão, a linguagem árabe é uma poesia maravilhosa e a escrita uma obra de arte, sendo assim, até hoje ninguém pode fazê-lo...

Certa vez, Muhammad estava de joelhos orando, alguns homens passaram e viram que ele se prostrava para suas orações diárias e resolveram maldosamente jogar fezes de camelo em suas costas; Muhammad se quer se moveu, continuou sua oração e genuflexões, foi Fátima, sua filha quem lhe limpou as costas.

O tio de Muhammad decidiu tomar o partido contrário ao de seu sobrinho e passou o resto de sua vida tentando desacreditar a mensagem do Islã, se Muhammad dissesse que era dia ela dizia que era noite, se Muhammad dissesse que era claro, ele dizia que era escuro, se Muhammad dissesse que era bom ele dizia que era mau... Uma terrível oposição vinda do próprio seio familiar.

Certa vez um homem agarrou Muhammad pelas barbas e estava para matá-lo ao fio da espada, quando um transeunte passando por ali interpelou:

- Pretendes mesmo matar um homem pela sua crença em Deus?

Dai o ditado popular: “Pelas barbas do Profeta!”.

Muhammad era conhecido como, O Confiável, Ahmmad na verdade significa isso, as pessoas mesmo não gostando dele deixavam seus pertences com o Profeta quando viajam, pois sabiam que nem mesmo uma agulha seria perdida, mas mesmo assim tentaram mata-lo milhares de vezes, de forma que

Muhammad teve de peregrinar de Meca para Medina (Makka para Madinah), e lá encontrou os primeiros seguidores do Islã, é preciso antes dizer que o termo Mulçumano para nós não exprime nada além de uma religião, contudo, a palavra árabe proposta pelo Profeta não tem conotação religiosa, Muslime significa literalmente: Submisso a Vontade de Deus.

Foi com os clãs do deserto, com o califado e com a população das tendas que Muhammad edificou o Islã, mas isso também não foi simples, os moradores e mais alguns homens de comércio pagão viram no Islã um problema para os negócios e declararam guerra aos mulçumanos, o Jihad, Muhammad tinha tanta fé que firmou um acordo solene com seus inimigos, todo aquele que fosse pertencente a eles e se convertesse ao Islã seria devolvido, e todo muslime que deixasse a fé não seria aceito novamente.

Mesmo em época de Ramadã, que é um jejum completo de água e alimento do nascer ao pôr do sol, eles resistiram as investidas, o Profeta não era um estadista que se escondia atrás de seus título, pelo contrário estava na linha de frente nas batalhas.

Quando conquistaram Meca o fizeram sem derramar uma única gota de sangue, ao serem vistos os mais de 10.000 homens com o Profeta, um dos moradores de Meca disse ao tio de Muhammad:

- Seu sobrinho retorna como um rei...

Tendo entrado em Meca, libertou a todos dizendo:

- Ninguém é obrigado a seguir o Islã, vocês são livre para ter a religião que quiserem, a fazer o comércio como quiserem, mas longe da Kaaba.

Houve paz em todo o território enquanto o Profeta estava vivo, cristão, judeus e mulçumanos vivam lado a lado com muita harmonia, a diferença era que os não mulçumanos pagava um imposto que o crentes não.

Muhammad era muito humilde, morava numa pequena tenda onde certa vez um califa entrou e viu apenas uma esteira onde dormia e duas medidas de cevada para comer.

O Profeta não aceitava que ninguém se levantasse quando ele entrava na Mesquita, todos somos iguais perante Allah, ele dizia.

E após uma vida de luta, de altos e baixos, hoje temos mais de 1 bilhão de pessoas que seguem seus passos.

Acredite em si mesmo, mesmo que problemas vierem, eles virão, você saíra mais forte da batalha e terá conquistado algo inestimável, a resiliência.

*Maktub*

مكتوب

## Controlando a Língua

Têm quatro pessoas na mesa do refeitório da empresa, Marcelo acabou de levantar para ir escovar os dentes antes de voltar para o trabalho, surge o assunto:

- Cara, eu não gosto desse rapaz!

- Nossa, eu também não ele se acha demais, né não?

- Poxa, nem me fala, outro dia *tava* querendo me dar aula sobre como eu deveria fazer o MEU trabalho, *cê* acredita?

- Sim, maluco fica achando que sabe de tudo e dando pitáco em tudo

- E você não acha?

E agora? Infelizmente você sabe que é verdade, realmente Marcelo se tem em alta estima, você já pegou ele falando coisas erradas sobre algo que você mesmo dominava, o que fazer?

- Oi? Desculpa e nem ouvi, tava longe, eu tenho que responder minha esposa aqui rapidão...

Lembre sempre, que aquele que controla o que diz não se arrepende de falar de forma imprudente, jamais fale mal de alguém que não está presente para se defender, se você puder defender essa pessoa, você então tem de fazê-lo, mas se não puder, não fale mal, não permita que sua vontade de fazer parte de algum grupo lhe coloque em posição de ser uma pessoa mau caráter.

Se Marcelo tem o costume de se meter na vida alheia e fazer-se sábio e você quiser se manifestar sobre isso, que seja direto com Marcelo, no geral, as pessoas se sentem muito bem enquanto falam de outros, isso cria vínculos que puxam gatilhos antigos, no passado, quando erámos tribos, o sentimento de união estava também ligado ao de unir-se contra um inimigo em comum, falar mal de alguém é dizer:

- Ei, nós não somos ele! Somos melhores que ele, por isso a gente tem que ficar junto!

Guardar isso para sua vida vai evitar centenas de problemas, imagine a situação, você discutiu com sua namorada e decide que quer se abrir com alguém como já está de madrugada você chama uma amiga pelo aplicativo de mensagens e diz tudo o que você pensa no momento da raiva.

No dia seguinte sua namorada está com seu celular na mão e pronta para mais um inferno psicológico, mais um briga na qual, você na sua ignorância vai culpar ela mais uma vez. (Isso vale para o contrário também hein mulheres!).

Já nos diziam os sábios:

“Feliz o homem que não vai às reuniões dos perversos, não frequenta o caminho dos pecadores e não participa da assembleia dos difamadores.”

Salmo 1: 1

*“Quem de vocês quer amar a vida  
e deseja ver dias felizes? Guarde a sua língua do mal  
e os seus lábios da falsidade.”*

*Salmo 34: 12-13*

*“E apegai-vos, todos, ao vínculo de Allah e não vos dividais; recordai-vos das mercês de Allah para convosco, porquanto éreis adversário mútuos e Ele conciliou os vossos corações e, mercê de Sua graça, vos tornastes verdadeiros irmãos; e quando estivestes à beira do abismo infernal, (Allah) dele vos salvou. Assim, Allah vos elucida os Seus versículos, para que vos guieis.”*

*Nobre Alcorão 3:103*

*“Melhor do que mil dissertações, melhor do que um mera confusão de palavras sem significado, é uma frase sensata, que ao escutar se acalma.”*

*Dhammapad*

*“Meus irmãos, muitos de vós não sejam mestres, sabendo que receberemos mais duro juízo. Porque todos tropeçamos em muitas coisas. Se alguém não tropeça em palavra, o tal é perfeito, e poderoso para também refrear todo o corpo. Ora, nós pomos freio nas bocas dos cavalos, para que nos obedçam; e conseguimos dirigir todo o seu corpo. Vede também as naus que, sendo tão grandes, e levadas de impetuosos ventos, se viram com um bem pequeno leme para onde quer a vontade daquele que as governa. Assim também a língua é um pequeno membro, e gloria-se de grandes coisas. Vede quão grande bosque um pequeno fogo incendeia. A língua também é um fogo; como mundo de iniquidade, a língua está posta entre os nossos membros, e contamina todo o corpo, e inflama o curso da natureza, e é inflamada pelo inferno. Porque toda a natureza, tanto de bestas feras como de aves, tanto de répteis como de animais do mar, se amansa e foi domada pela natureza humana; Mas nenhum homem pode domar a língua. É um mal que não se pode refrear; está cheia de peçonha mortal. Com ela bendizemos a Deus e Pai, e com ela amaldiçoamos os homens, feitos à semelhança de Deus. De uma mesma boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não convém que isto se faça assim. Porventura deita alguma fonte de um mesmo manancial água doce e água amargosa? Meus irmãos, pode também a figueira produzir azeitonas, ou a videira figos? Assim tampouco pode uma fonte dar água salgada e doce. Quem dentre vós é sábio e entendido? Mostre pelo seu bom trato as suas obras em mansidão de sabedoria. Mas, se tendes amarga inveja, e sentimento faccioso em vosso coração, não vos glorieis, nem mintais contra a verdade. Essa não é a sabedoria que vem do alto, mas é terrena, animal e diabólica. Porque onde há inveja e espírito faccioso aí há perturbação e toda a obra perversa. Mas a sabedoria que do alto vem é, primeiramente pura, depois pacífica, moderada, tratável, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade, e sem hipocrisia. Ora, o fruto da justiça semeia-se na paz, para os que exercitam a paz.”*

Tiago 3: 1-18

## A Alquimia da Língua

Tendo visitado o interior de si mesmo várias vezes, você percebe que também é cheio de falhas e erros, na verdade podemos te comparar a uma pedra muito bruta e irregular que deve ir se retificando com os instrumentos corretos, a identificação de si mesmo como também algo imperfeito, falho, vai lhe permitir controlar melhor aquilo que diz.

Tendo colocado esse elemento novo e estranho no seu cadinho para ser aquecido sobre o fogo da razão, você então medita:

- Será que eu mesmo não tenho criado essas situações onde falo o que penso dos outros sem medir minhas palavras? Por que eu fiz isso? Como eu posso evitar fazer novamente?

- Na verdade, eu mesmo sou igual a ele algumas vezes, esse defeito que estou vendo no outro existe em mim também, vou primeiro curar isso em mim, para depois curar nele.

***“Retire primeiro a trave do seu olho, para então retirar o cisco do de seu irmão”***

- Como eu posso melhorar essa falha em mim e transmutar ela em uma qualidade?

- Se eu falo mal dos outros, vou passar a falar bem.

Se aquilo que você quer dizer está queimando no seu peito e você sabe que não pode ser dito a ninguém, coloque em um papel tudo o que sente e depois queime esse papel! Mas que esse fogo também queime aquilo que você pensava sobre seu irmão.

## O Jeito Certo de Falar

O Verbo Cria, disso não há dúvidas, na tradição Hindu é o “Ohm” de Bhrama que cria o Universo, na cultura Judaica lê-se no primeiro versículo do primeiro livro da Torah: “*Bereshit bará Elohim HaShamayim vê et há’aretz*”, que ficou traduzido como “No Princípio D’us criou os céus e a terra”, contudo, a forma hebraica da leitura nos permite outra interpretação um pouco mais profunda: “O Princípio Criou o Superior e o Inferior”, ou ainda, “O Sutil e o Denso”, mas de que forma o criou? A Torah continua: “E D’us disse, Haja Luz”. A crença cristã não é diferente, vemos no Evangelho Segundo João: “No Princípio Havia o Verbo, e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus...”, o evangelho de João também é conhecido como o Evangelho Gnóstico, difere essencialmente dos outros três evangelistas, Mateus, Marcos e Lucas que são conhecidos como evangelhos sinóticos, pois concordam em praticamente tudo. Nas culturas orientais os mantras sempre foram usados como fórmulas esotéricas para alcançar estados alterados de consciência e bençãos, de forma que é evidente que o que dizemos tem força e cria.

Tudo o que você diz se materializa, o que está no plano mental ainda não está materializado, não tem forma, é apenas ideia, contudo, quando você usa suas sinapses cerebrais, guiando a energia entre os neurônios eles passam a ter carga elétrica, depois esse sinal é emitido para sua língua e garganta, para suas cordas vocais e então é lançado ao ar e vibra criando assim matéria, logo, deixou de ser ideia e passou a ser físico, quantificável... Mas o que temos criado no nosso dia a dia?

Vamos dar um exemplo prático de como criar corretamente situações favoráveis daquelas que pareciam desastrosas, mantendo a mente na Tradição de que ao falar você está criando, no ponto mais básico você está criando, no mínimo, situações com o que diz.

Você e seu companheiro(a) estão indo para um jantar ou uma festa, seu companheiro está muito bonito, na verdade, até mesmo um pouco exagerado, usemos o exemplo da mulher, que tendo colocado um decote muito grande e um vestido muito curto cria no esposo o gatilho do ciúme, vejamos o que dirá alguém que não medita a Ciência do Verbo e você que leu essas linhas:

- Pra que isso? Tá parecendo uma garota de programa com essa roupa! Vai troca isso ai agora!

Pronto, seu verbo criou uma situação horrível para você e para sua mulher, que hoje vão à festa fingindo estar tudo bem para depois discutirem dentro do carro, ou na cama, além disso, vai disparar o gatilho da revolta, que vai criar outras situações parecidas.

Em primeiro lugar, a mulher deve por si mesma querer guardar seus segredos para seu esposo, contudo, não há nada de errado na beleza feminina, mas sim, há algo de errado na vulgaridade, se você não está satisfeito com a forma como seu companheiro tem agido é preciso sentar e conversar, vamos ver agora como você abordará essa situação se ela acontecer contigo, sendo você uma nova pessoa:

- Meu bem, senta aqui um instante pra gente conversar um pouco.

- Oi? O que foi?

- Eu estou te elogiando pouco? Está faltando atenção minha pra você?

- Não, por quê?

- Porque se você precisa que outras pessoas reparem na sua beleza, eu penso que eu estou faltando no momento de te elogiar, por que esse decote?

- Ah nada a ver amor, é só uma roupa.

- Não, eu sei que é só uma roupa, e na verdade você tá linda, até demais, não acho que seja a ocasião pra tanto, é só um jantar e eu não quero ter que lidar com sentimentos misturados no meio da festa, com outras pessoas te desejando, será que você pode colocar uma coisa mais discreta, só pra evitar problemas? Ai na semana que vem nós vamos a um evento mais despojado e ai sim você usa esse vestido, pode ser?

- Ah, mas eu já estou toda arrumada...

- Estou pedindo, por favor, minha querida.

- Tá bom, fazer o que né?

- Obrigado, você é demais!

Nessa noite, elogie ela muito, deixa-a saber que você a acha linda e mostre a sua gratidão por ela ter aceito seu pedido.

Na verdade, infelizmente, grande parte dos homens deixam suas companheiras ao léu, largadas as traças, mal vestidas e mal cuidadas e ficam desejando outras na rua, você não deve ser assim, pelo contrário, quanto mais bela for sua esposa em casa mais satisfeito você estará com seu relacionamento, sempre que você tiver algum dinheiro sobrando, chame sua parceira e diga: “Meu bem, vai no salão hoje, faz as unhas lá, dá uma ajeitada no cabelo do jeito que você quiser, dá uma atenção em você, fica bem linda pra gente.”

Essas pequenas coisas criam laços fortes no relacionamento, para as mulheres, isso também é verdade, claro que somos menos ligados a essas coisas, mas você como companheira abordar seu esposo e dizer: “nossa, como você tá bonito hoje, vem cá vamos tirar essa *monocelha* sua e a noite vamos ver um filme juntos ein!”.

Crie coisas boas com o que fala, lembre-se que O Eterno criou Luz com seu Verbo e crie também luz com o seu.

*“Quem encontra uma esposa encontra algo excelente; recebeu uma bênção do Senhor.”*

*Provérbios 18:22*

*“Mulher virtuosa, quem a achará? O seu valor em muito ultrapassa os das mais finas jóias!  
O seu marido tem plena confiança nela, e a miséria jamais chegará a sua casa. Essa esposa exemplar faz ao seu  
marido sempre o bem e nunca o mal...”*

*Provérbios 31: 10-12*

*“A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto”*

*Provérbios 18:21*

*“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê  
graça aos que a ouvem.”*

*Efésios 4:29*

*“Não tenha ciúmes da mulher que se reclina sobre seu peito, nem lhe ensine algo mau que se volte contra você...”*

*Eclesiástico 9:1*

## Debater não Discutir

Primeiro lembre-se que no terreno das ideias não é preciso concordar com tudo, mas sim se respeitar em tudo, vivemos num momento relativamente fácil de existência, temos acesso a comida rápida em fast foods, aplicativos que entregam na sua casa o que você quiser, pedidos online que podem virtualmente entregar qualquer coisa no seu domicílio, assim algumas pessoas se tornaram pouco versáteis na hora de ouvir um não, ou uma opinião contrária, que você não seja essa pessoa.

Vamos analisar aqui um grande filósofo, conhecido com “O Filósofo”.

Sócrates foi um homem incomum em seu tempo, tendo mesmo ido para a guerra e cumprido o serviço militar qualquer um, nunca deixou de pensar e buscar a Verdade de todas as coisas, nunca impôs um pensamento, ao contrário utilizava o que ficou notoriamente conhecido como Método Socrático, usando com maestria a dialética e a retórica Sócrates levava seu interlocutor ao limite da razão fazendo perguntas sobre aquilo que o pretense sábio dizia dominar, de fato ele foi odiado por muitos, afinal, apenas os sábios podem aceitar estar errados e emendar-se, o homem medíocre quando perceber que está errado vai buscar desculpas e subterfúgios para validar-se.

No livro, A República de Platão, vemos Sócrates ter um debate acalorado com Trasímaco e Glauco a respeito do que é a Justiça e se de fato ela é boa, para Trasímaco o importante era parecer justo e colher os louros da injustiça, para Sócrates, a Justiça por si própria era essencial, para chegar a um veredicto final, vão-se dez livros de intrincados diálogos onde Sócrates compara o homem as polis gregas e suas formas de governo, fazendo com que os seus interlocutores entrem em contradição por dezenas de vezes naquilo que julgavam saber e se desmintam a si próprios enquanto decidem que a República e a Democracia são a melhor forma de governo, logo a justiça é por si só essencial.

É do conhecimento geral que Sócrates foi considerado o homem mais sábio de seu tempo, o Oráculo de Delphos através de sua pitonisa afirmou que não havia ninguém tão sábio quanto Sócrates, no que ele pôs-se a meditar e chegou a uma única conclusão:

**Só posso ser o mais sábio, porque eu sei que nada sei, enquanto todos julgam saber o que não sabem.**

Sócrates foi condenado à morte, algo que ele próprio decidiu, durante o julgamento a bancada declarou que Sócrates poderia pagar uma multa pelos seus atos, mas deixaram para que Sócrates decidisse sua sentença, no que sendo verdadeiro disse que deveria ser homenageado por seus atos e mantido pelo Estado ou ser morto, deixando em cheque os sofistas que o acusavam de subversão, se assumisse a posição de vender-se já velho por mais alguns anos de vida, talvez não tivesse se tornado O Mártire da Razão.

René Descartes, criador do Plano Cartesiano, grande matemático e filósofo, autor da renomada máxima “Cogito Ergo Sum”, “Penso Logo Existo”, diz no seu livro O Discurso do Método que “*Quanto mais estudava, mais aprendia a minha própria ignorância*” e ainda “*Daria tudo que sei, por metade daquilo que ignoro*”.

Vemos então, que um verdadeiro filósofo não impõe pensamentos, ele apresenta fatos e lógicas que se tornam incontestáveis, sem sofismas ou velhacarias, que assim também seja você.

Pessoas dirão que existem assuntos que não se discutem, nós diremos que existem pessoas com quem não se discute, todos os assuntos são passíveis de debate (desbaste), de outra forma não haveria a sonhada Democracia Socrática.

*“Todas as verdades são meias verdades.”*

*O Caibalion*

Você está sentado a mesa com alguns colegas de negócio, um debate se inicia no terreno da política, você tem uma ideologia diferente da de seu interlocutor, isso é ótimo, longe de ser algo ruim, é preciso manobrar as palavras e a forma como você irá apresentar os seus dados e opiniões para que ambos saiam abrilhantados e respeitando-se ainda mais, você deve ser honesto com o que pensa e apresentar de forma clara e sucinta o que acredita e isso não pode se tornar uma ofensa a quem ouve. Para tanto é preciso ter um controle do “Trivium”.

No passado haviam 7 Artes Liberais que deveriam ser aprendidas por qualquer buscador da sabedoria, essas artes consistiam em dois grupos, o *Trivium* e o *Quadrivium*, a proposta do estudo dessas artes liberais era fazer do homem um ser que pensasse melhor e entendesse melhor as pessoas e o Universo.

*“Eu não morreria por nenhuma ideia minha, pois não tenho certeza de nada.”*

*Nietzsche*

Nas artes do Trivium se encontraram:

- A Gramática ou Dialética
- A Lógica
- Retórica

Nas artes do Quadrivium estavam:

- Aritmética
- Música
- Geometria
- Astronomia

## Gramática

Para se expressar bem, não somente num diálogo, mas mesmo num monólogo interno é preciso dominar a língua na qual o pensamento será expresso, se uma pessoa não tem conhecimentos elevados da sua própria gramática como poderá expressar para si mesmo e para os outros seus pensamentos de forma eficaz e chegar a conclusões elaboradas e verossímeis? A Gramática mostrará para nós algo de matemático em sua estrutura, regras e formulas que devem ser observadas e aplicadas de forma profícua para que aquele que está te ouvindo possa entender o que está sendo dito, quando o orador não tem o domínio da gramática não consegue exprimir seus pensamentos de forma coerente e bem posicionada, dai surgem inúmeros problemas, quantas vezes você já disse essa frase?

*- Mas não foi isso que eu disse!*

No nível mental, se uma pessoa não puder pensar com mais assertividade, pensará em coisas menos importantes e acabará mediano...

## Lógica

A lógica nesse caso está ligada a forma pensamento daquilo que a gramática elaborou, se uma frase mesmo que bonita estruturalmente e semanticamente estiver incorreta em sua lógica de nada valou o embrulho em que foi entregue, é presente de grego.

Falsas lógicas estão ligadas a estruturas mal elaboradas de pensamento, a lógica estará ainda mais ligada a matemática do que a gramática, por ela trará de fato fórmulas cognitivas a serem seguidas, não atoa, antes de um Cientista da Computação tornar-se programador, ele deverá cursar uma matéria inteira sobre Lógica, pois a máquina receberá instruções em uma linguagem de programação para executar uma determinada tarefa, se as linhas do código estiverem certas para a lógica por trás desse processo não estiver, temos um loop, a máquina não chega a um denominador comum e não finaliza o trabalho, ou ainda, se o programador não usar a melhor lógica no seu fluxograma acabará perdendo tempo para resolver um problema que tinha um caminho Lógico melhor.

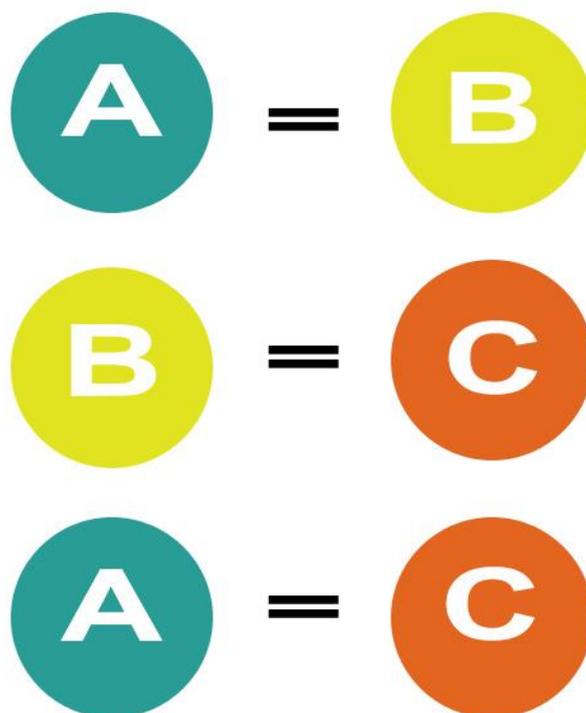
Com os humanos isso também é verdadeiro, vejamos como a lógica se aproxima da matemática e como pode ajudar você a elaborar melhor o que fala e entender melhor o que escuta?

Digamos que você ainda está no debate sobre política, e seu colega diz que todos os homens que estudam são instruídos e que todos os homens instruídos discutem política de forma séria, logo:

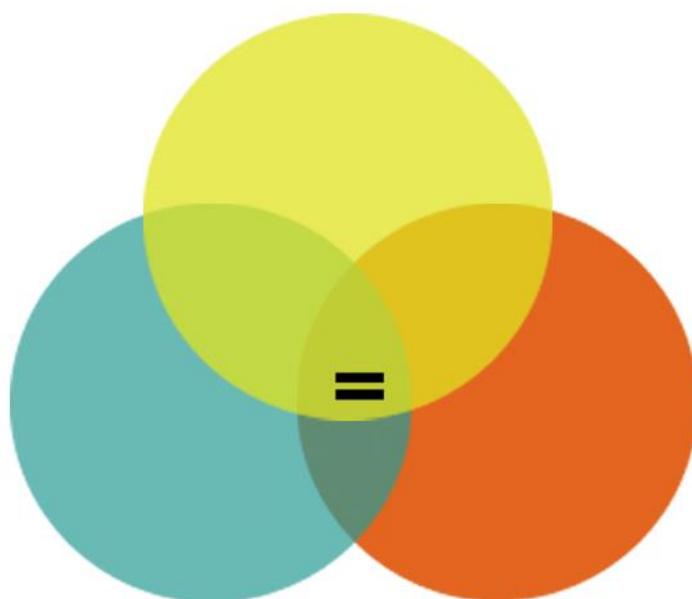
**Todos os homens que estudam = A**

**São instruídos = B**

**Discutem política = C**



Então, se todo o homem que estuda é bem instruído, e todo homem instruído debate política, logo, todo homem que estuda debate política.



A sentença dará para nós as variáveis possíveis através de expressões lógicas que serão expressas de forma gramatical, vejamos:

- $(A)=(B)=(C)$  logo  $(A)=(C)$

Todo homem que estuda é instruído e todo homem instruído debate política.

- $(A)\neq(B)\neq(C)$  logo  $(A)\neq(C)$  e  $(B)\neq(C)$

Todo homem que não estuda não é instruído e não debate política, logo quem não tem instrução não debate política.

Disso tiramos diversas respostas lógicas, se estou debatendo política e o que estou dizendo é besteira, eu não fui instruído, logo eu não estudei.

Se estou estudando e ainda não tenho instrução não debatarei política. E assim por diante...

A lógica nos permitirá retirar conhecimentos velados pelas palavras e nos livrar de pensamentos dissonantes e falsas lógicas.

- Deus é amor, o amor é cego, o Steve Wonder é cego, logo o Steve Wonder é Deus – Essa é uma falsa lógica. São essas falsas lógicas que criam muitos problemas nas conversas.

Vejamos se você entendeu e responda mentalmente:

Nenhum dos alunos pode faltar às aulas, e todos os estudantes que prestaram atenção à aula do mestre sabem responder a essa pergunta, mas Marcelo não sabe responder, logo:

1. Marcelo é estúpido
2. Marcelo não foi à aula
3. Marcelo não prestou atenção
4. Marcelo tem problemas

Dessa forma a lógica vai permitir que você não entre em contradição quando falar, não crie problemas de interpretação para seus ouvintes, não crie falsas lógicas e acabe acusando alguém injustamente ou criando um problema maior.

Se você respondeu 3 parabéns! Você tem uma boa lógica, se respondeu outra alternativa, talvez devesse se dedicar novamente a esse capítulo, pois está criando situações desagradáveis para si mesmo por não entender completamente o que está sendo dito.

## Retórica

É arte do bem falar, usando as base anteriores somadas aos cinco cânones é chave de toda a Filosofia e de todo bom debate ou conversa.

A retórica deve ter como chave de um discurso os seguinte itens:

1. *Inventio*
2. *Dispositio*
3. *Elocutio*
4. *Memoria*
5. *Pronuntiatio*

- **Inventio** é o conteúdo do que se está falando, o tema, literalmente a invenção.
- **Dispositio** é a organização desse conteúdo e a forma como devem ser apresentados os temas numa ordem lógica e bem estruturada, literalmente a disposição.
- **Elocutio** ou elocução, é a expressão adequada desse conteúdo.
- **Memoria** como sugere o nome é lembrar-se perfeitamente desse conteúdo, dos fatos e dos dados a serem apresentados, além é claro do próprio discurso.
- **Pronuntiatio** é a ação, o tom da voz, os gestos e a performance ao se apresentar o conteúdo.

Somando-se essas três artes do *Trivium* é praticamente impossível que um debate acabe em discussão, no sentido pejorativo da palavra.

No plano mental, uma pessoa que pense bem, argumente bem e com lógica, pode raciocinar melhor e assim abstrair melhor tudo aquilo que queira, somadas essas artes ao *Quadrivium* poderá penetrar em mistérios da própria existência e buscar conhecimentos mais arcanos.

*Vamos dar uma pausa? Você sabia que Sócrates ouvia a voz de um “Gênio”, ao qual ele chamava Daemon, um Mestre Interno que dizia o que ele deveria fazer e com falar?*

“Conhece-te a ti mesmo e conhecerás o universo e os deuses.”

Sócrates

“A vida irrefletida não vale a pena ser vivida.”

Sócrates

“Já é hora de irmos. Eu para a morte, vocês para a vida. Quem de nós segue o melhor rumo? Isso é segredo. Exceto para Deus.”

Sócrates

“Sábio é aquele que conhece os limites da própria ignorância.”

Sócrates

## Como discordar

Então você precisa discordar de alguém, seja no debate sobre a política, seja sobre algum projeto na sua empresa, seja discordar de alguém menor ou maior que você em status, seja discordar da sua esposa ou filhos, existe o jeito certo e o jeito errado de fazer isso.

Você está à mesa junto com seu chefe e alguns colaboradores que estão desenvolvendo um projeto, a ideia é criar um novo processo de marketing e você é o responsável por colocar em ação as ideias, contudo, seu chefe está discordado de você em um pouco nevrálgico, que você sabe diminuirá a receita da empresa, o impacto do projeto e conseqüentemente isso refletirá em você, os outros colaboradores não tem coragem de se manifestar contra o dono da empresa, que está sendo unilateral na sua forma de conduzir o projeto, e agora? Como discordar?

Você já está bem estruturado em certos conhecimentos, como o Trivium, o Controle da Língua em muito mais, agora precisa discordar de forma elegante e bem posicionada, esse livro não tem intenção de ser a apresentação de uma passividade, mas ao contrário, lhe dar as chaves para ser o agente ativo, mas com toda a ciência dos mestres.

Evite sempre essas palavras:

- Você está errado
- Eu não concordo
- Isso é uma besteira!
- Nada a ver
- Isso não vai dar certo
- Eu não penso assim
- Isso é um engano

Use essas alternativas:

- Eu tenho uma visão diferente
- Você já olhou por esse ângulo...
- E se nós mudarmos o prisma?
- Talvez haja uma alternativa melhor
- Vamos ver o nosso leque de opções?
- E se nós expandirmos nossos horizontes?
- Minha opinião é a seguinte...
- Acredito que existem várias respostas a essa pergunta
- E se nós tentarmos dessa maneira?
- Se nós tirarmos o zoom e olharmos com mais amplidão?

Você e sua equipe bolaram um projeto para empresa que está iniciando no mercado de vendas online, seu projeto consiste em criar o E-commerce com uma parceira digital que tem o know-how e a expertise no assunto, depois iniciar uma campanha de marketing nas redes sociais, a criação de um blog e vendas direto pelos aplicativo de rede social, seu chefe não concorda, acha que criar um blog é perda de tempo, que você tendo uma equipe com web-designers deve criar sozinho o site e que as redes sociais devem apenas convergir as vendas para o site da empresa.

- Não, não deve ser feito assim! – Diz o seu chefe

A equipe fica em silêncio, conivente com a hierarquia do dono da empresa, você, contudo, está ali para criar lucro para todos, e replica:

- Vamos colocar as cartas na mesa, nós queremos aumentar os lucros não é mesmo?

- Sim, essa é a ideia, mas gastando o mínimo possível de recursos e tempo, e contratar uma empresa terceirizada para o site vai queimar recursos, e ficar escrevendo em blogs será perda de tempo.

- Eu tenho uma visão diferente, deixa eu apresentar o meu prisma ao senhor para que veja com os meus olhos o mercado e as possibilidades... Se nós contratarmos uma empresa que vai fazer o front-end da compra e da venda, usando todo o conhecimento que eles já tem de outras empresas e criando um site confiável, seguro e estável ou contrário de perder dinheiro nós vamos economizar, se nós criarmos um site do zero com a equipe nós vamos levar pelo menos alguns meses para ele estar funcionando e vamos perder terreno para os concorrentes, também a empresa já tem no seu portfólio outros clientes e cases de sucesso, assim a gente busca no seu banco de clientes, novos clientes em potencial para nós, também o sistema já está pronto para ser posto no ar em algumas semanas, o que economizará tempo e gerará lucros mais rápidos, a empresa em questão diz que inicialmente o valor será fixo pelo projeto, mas que depois do terceiro mês ela cobrará apenas 1% das vendas, o que é quase como um vendedor externo que a empresa já tem, mas o site tem a possibilidade de alcançar milhões de pessoas e um vendedor comum apenas algumas centenas.

- Certo, e quanto aos web-designers na sua equipe o que farão?

- Ficarão responsáveis por entregar junto ao colaborador um site 100% funcional e com a aparência que o senhor quiser.

- Perfeito, então vai ser feito, mas quanto ao blog e as redes sociais eu ainda não aceito.

- Muito bem, se o senhor permitir eu quero abrir o leque de vantagens que essas mídias vão trazer.

- Prossiga...

- As redes sociais hoje trabalham com uma tecnologia de cookies muito bem elaborada, então a marca seria inserida diretamente no potencial de venda do nosso público alvo, os cookies, que são mecanismos de registro de tendências e interesses vão dar as redes sociais a capacidade de introduzir nossa marca diretamente naquele cliente que está querendo o produto, e se nós estivermos vendendo já diretamente pela rede social a venda é ainda mais rápida, a gente sabe senhor, que a venda é algo de impulso, a pessoa quer, a pessoa acha, a pessoa compra! Se não, temos de fazer re-marketing, o que vamos fazer é claro, com e-mails, com a própria rede social, com propagandas bem introduzidas nos

mecanismos de mídia e vamos convergir essas vendas para o site, mas nós não estaremos dividindo as vendas, estaremos somando elas se vender por exemplo, pelos aplicativos do Meta.

- E quem vai se responsabilizar por isso?

- Eu e me minha equipe vamos criar um grupo de vendas, o marketing trás o prospecto e a equipe de vendas finaliza a compra.

- Muito bem, vamos tentar então, mas a responsabilidade será toda sua, mas perder tempo escrevendo coisinhas em blogs não me satisfaz, no que isso pode ser benéfico?

- Os blogs são uma das antigas plataformas de conexão entre usuários, ali uma empresa pode estar inserida direto com seus clientes não como um lobo voraz que só quer vender, mas como uma empresa amiga que também quer ensinar, quando no blog nós compartilharmos aquilo que conhecemos, dando dicas, apresentado novidades, criando vínculo com nossos clientes eles estão mais propícios a compra, fora que teremos um mecanismo que alcançará mais alguns milhares de pessoas de forma indireta criando o que chamamos de marketing de buzz, duas postagens por dia serão o suficiente para em alguns meses sermos vistos como uma empresa com know-how do que está fazendo, se o senhor permitir ainda hoje começamos esse plano de marketing e eu lhe mostro no final do trimestre quantas pessoas alcançamos e qual a convergência de cada plataforma e ROI de cada uma.

- Está bem, obrigado por me mostrar essa fatia do mercado.

Desculpem os jargões e a forma técnica apresentada, mas isso mostra que discordar não precisa ser algo ruim... Vamos ver isso no seu relacionamento pessoal.

Você e sua esposa estão discutindo sobre a nova televisão que vão comprar, mais uma vez você discordar com toda a calma, assim como lhe foi apresentado, mas você também está ouvindo, e sua mulher apresenta então fatos sobre a nova tv que ela escolheu que são na verdade melhores do que a que você tinha pensado em primeiro lugar, aceite e mude de ideia.

Essa estratégia é conhecida como BrainStorm onde todos devem dizer o que pensam sem medo de ser ridicularizados, de falar besteiras, ou de criar ideias malucas, grandes projetos nasceram daí.

## Controle Emocional

A natureza humana é mais próxima da animalidade do que da divindade, o homem é um ser dual, embora busque constantemente a evolução espiritual, é no plano físico que ela mostra a que ponto chegou.

No passado reagir era sobreviver, na verdade ainda hoje isso é uma verdade, empresas que não reagem ao mercado abrem falência, pessoas que não reagem a situações de risco perdem a vida, casais que não reagem ao arrefecimento da relação acabam divorciados, pais que não reagem as malcriações de seus filhos acabam os mimando, contudo, controlar a emoção é a chave para estar no controle da situação, toda a vez que você perde a razão e cai na raiva, na inveja, no ciúme e no ódio, não é mais você quem está no controle da situação, mas o seu corpo, a química do animal no qual habita.

Tradições Esotéricas vão nos dizer que a Consciência vem habitar o plano material dentro da carne, e deve transcender as vontades dela, o desejo animalesco. E da falta de evolução espiritual que surgem os crimes, o assassinatos, os estupros, os furtos e as guerras. Do medo, da inveja e do ciúme nasce o assassinato, do desejo lascivo e da agressividade deturpada nasce o estupro, da inveja e necessidade de ter nasce o furto.

Um ser evoluído que vem habitar entre os homens é antes um lumiar para a evolução, as pessoas o olham e sentem que há algo de diferente nele(a) que serve de inspiração para toda a humanidade.

Vejamos o caso de Siddhartha Gautama, conhecido Buda Shakyamuni, o primeiro a achar a budeidade.

A Tradição vai dizer que sua mãe sonhou com um grande elefante branco que deixou um lótus sobre sua barriga, então ela descobriu que estava grávida, seus pais eram reis de uma parte dos reinos da Índia.

Um sábio antigo visitou o nascimento de Siddhartha e fez uma profecia, dizendo que o menino estava destinado a dois caminhos, ou se tornaria imperador de toda a Índia ou seria um homem santo.

Seu pai tendo recebido essa notícia o cercou de mimos, queria que seu filho se tornasse o Rei de toda a Índia unificando todos os reinos.

Siddhartha comeu comidas requintadas e iguarias, tinha um harém de mulheres ao seu dispor, músicos que tocavam para ele o dia todo, bebidas a bel prazer, servos e escravos que lhe faziam todos os trabalhos e por anos, Siddhartha se quer cogitou a ideia de deixar o palácio.

Certo dia decidiu que iria passear pela cidade e pelos bosques, e pediu que servos preparassem a liteira, deitou-se e passou a apreciar a paisagem.

No caminho avistou um homem velho, ele jamais havia visto tantas rugas e perguntou ao servo.

- O que é isso?

- Isso é a velhice, meu senhor, não importa se o senhor é rei ou escravo, ela também chegará

Siddhartha passou a meditar sobre isso, por que as coisas deveriam envelhecer?

Mais adiante viu um homem muito doente na eira do caminho, e perguntou ao servo

- O que é isso?

- Isso é a doença, meu senhor, ela assola a todos nós, não importa qual seja a posição da pessoa, ela ficará doente

Mais uma vez o futuro Buda meditou, por que é preciso que as coisas fiquem doentes?

À frente, viu um cadáver e chamou o servo

- O que é isso?

- Isso é a morte, meu senhor, todos um dia morreremos, não importa se é rei ou escravo, o senhor também vai morrer

Siddhartha estava inconsolável por longo tempo meditou sobre a dor, sobre o sofrimento.

Contudo, quase ao final da viagem avistou um monge, e perguntou ao servo.

- O que é isso?

- Esse é um retirado, meu senhor, um homem que abriu mão de tudo para achar paz.

Naquele dia ao retornar ao palácio, Siddhartha Gautama estava decidido a se tornar um retirado, a buscar a cessação do sofrimento, queria entender a Existência, porém, seu pai percebendo que o coração de seu filho tendia para o outro lado da profecia apressou-se em casa-lo com a prima, e tiveram um filho.

Siddhartha aos trinta anos abandonou tudo para trás, não existe iluminação sem sacrifício, cortou os cabelos e foi ter com os mestres nos bosques.

Durante anos ele buscou iluminação nas crenças e nos mestre que já existiam, e em todas elas se dedicou ao máximo, praticou a Yoga durante anos, e não tendo achado ali iluminação buscou outro mestre, praticou os mantras por anos e não tendo achado a iluminação buscou outro mestre, praticou o asceticismo ao extremo, se alimentando de fezes de pássaros e apenas um grão de arroz por dia, estando a beira da inanição, lembrou de seu filho, esposa, pai, da velhice, da doença e da morte e percebeu que ainda estava sofrendo, não havia encontrado a iluminação e num segundo de clareza antes da morte refletiu

- A Iluminação não está aqui

Quando abriu os olhos havia uma garota com uma tigela de arroz cozido e Siddhartha comeu, foi ao rio e se banhou e quando a luz voltou aos seus olhos deixou o antigo mestre, eles diziam

- Olhem! Siddhartha se tornou luxurioso está saciando seus desejos mundanos!

Então, Siddhartha andou e sentou-se aos pés de um “Ficus” e ali decidiu

- Saio daqui iluminado ou morto

Por intuição sentou-se na posição do lótus, e imóvel permaneceu em meditação.

Mara, A Ilusão, tentou tira-lo do caminho, oferecendo suas três filhas, mas Siddhartha permaneceu imóvel e não caiu em tentação, então, Mara enviou os exércitos demoníacos para ataca-lo, de longe ele viu

seres horrendos vindo em sua direção, retesaram seus arcos e dispararam suas flechas em Siddhartha, que não se moveu, e as flechas viraram flores, por fim, Mara exclamou

- Quem é sua testemunha para que você ache a Verdade?

Siddhartha tocou com o dedo a terra, ela tremeu.

Mara fora vencido, e dali abriu-se os véus que cobrem a Verdade, e agora Siddhartha era o Buda, ele viu toda a roda do Samsara, a roda do Karma, assistiu todas as suas milhões de vidas antes da Iluminação, viu toda a criação e viu a si mesmo, alcançou o Nirvana, o Sammadhi e estava em Paz Profunda, mas ou invés de entrar em cessação, ele decidiu voltar e ensinar o Caminho do Meio, O Nobre Caminho Ócutuplo.

Primeiramente, o budismo nos mostra um caminho leve a ser tomado, não é preciso mortificar o corpo, abrir mão da saúde para dizer que dominou os desejos.

O controle das emoções não é não sentir nada, mas pelo contrário sentir ao máximo tudo e todos, mas não permitir que isso altere a forma como você leva sua vida, se está triste ou chateado, se está com medo ou raiva isso não deve refletir no seu próximo, você deve sentir ao máximo tudo e transcender a tudo.

O Hermetismo vai nos dar a fórmula para mudar nossas emoções e a alquimia vai nos dar as ferramentas para isso.

Chama-se: a Lei do Ritmo ou a Lei do Pêndulo.

Tudo é pendular, tudo vai e volta, tudo tem marés, tudo sobe e desce e isso é a vida, essa máxima hermética vale para os altos e baixos da vida e também é claro para as emoções, além de tudo é uma lei natural, cósmica que pode então ser utilizada na vida cotidiana, afinal Leis Superiores devem valer para leis inferiores, o que está em cima é como o que está embaixo.

A Lei do Pêndulo é simples assim como parece, todo movimento para esquerda é também um movimento para a direita, como soltar literalmente um pêndulo fará com que ele retorne quase ao ponto de partida, ignorando é claro o atrito será um movimento perpétuo até que algo o faça parar.

As emoções agem como termômetro das nossas ações, uma pessoa sadia se sentirá mal se de alguma forma ferir ou defraudar alguém, contudo, se não houver um cocheiro nessa carruagem ela saíra desenfreada e acabará colidindo em algo.

Toda vez que você se sente muito bem, saiba que isso passará, e toda vez que se sentir muito mal, saiba que isso, também passará.

Agora, como é possível aplicar essa lei para controlar as emoções?

Tendo identificado a emoção que inflama no Ego, tendo dado atenção a ela, agora é preciso ir para a diametral oposta dela, pendular a emoção para o lado contrário e trazer o pêndulo então para o centro.

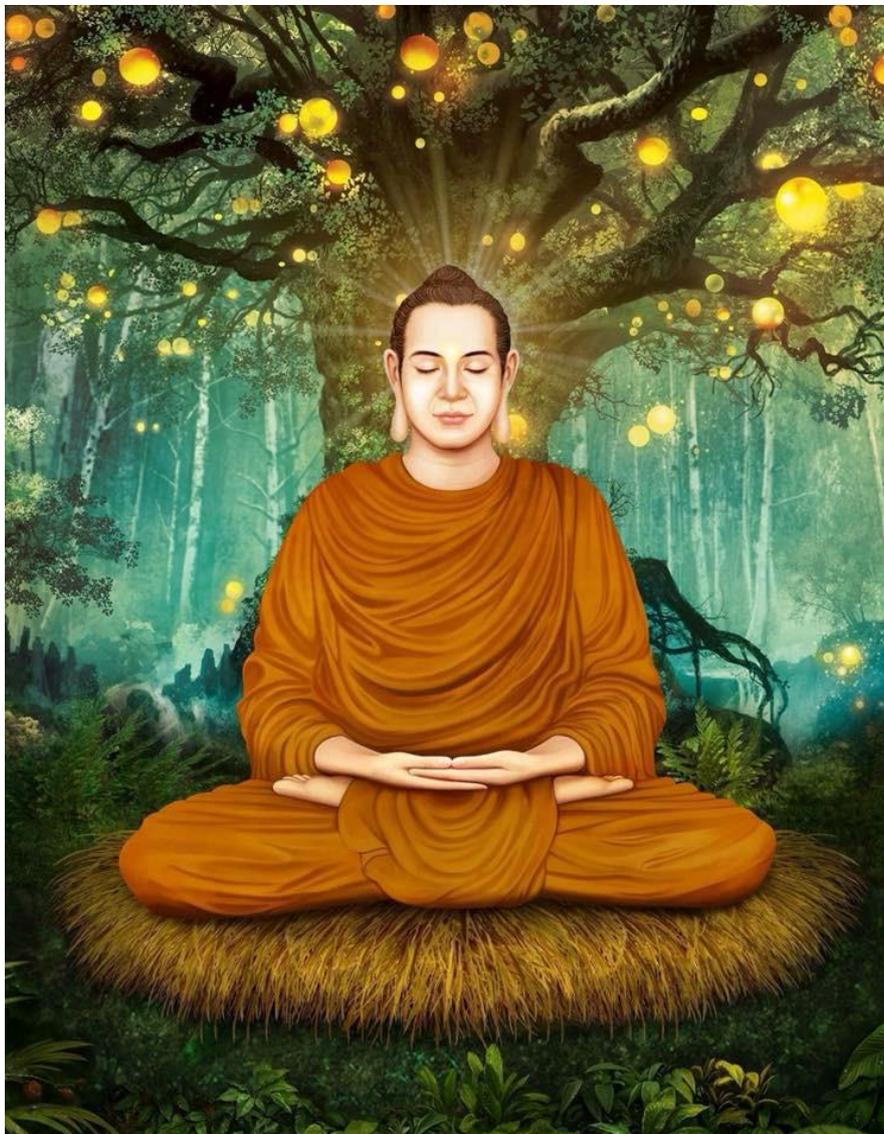
Você acabou de chegar do trabalho, está exausto, você é uma pessoa faz trabalho braçal na sua empresa e ao chegar em casa descobre que o cachorro de estimação dos seus filhos morreu e você terá de

enterra-lo, imediatamente seu humor de cansaço se torna de raiva, já exausto do trabalho ainda ter que cavar um buraco? Ninguém merece...

Então, você identifica o “momentum” e reflete...

“Hoje ele e amanhã eu, todos morremos, mesmo cansado do trabalho sei que essa noite vou poder tomar um banho, comer e me deitar e amanhã estarei em pé para começar novamente, e essa pobre criatura hoje deixa o plano físico, vou cavar mesmo que isso machuque minhas mãos, pois amanhã alguém cavará para mim o meu sepulcro, que o Eterno receba essa pequena alma, sim, estou com raiva de não ter ninguém para cavar por mim, mas não há nada que possa ser feito, deve me acalmar, consolar meus filhos e minha esposa e ficar grato então por ter as mãos para fazê-lo, por ter os olhos para enxergar onde abrirei o buraco, ter a inteligência para executar a tarefa e por ter a terra onde semear esse corpo... Hoje ele, amanhã eu...”.

Toda vez que você identificar uma emoção que queira dar fim, basta executar conscientemente a ação contrária do pêndulo e poderá transmutar qualquer sentimento ruim em bom, o amor e o ódio são dois lados de um mesmo sentimento, mas diametralmente opostos, sendo assim é possível amar a quem nos odeia, a ter paciência em meio a discussão, ser um refugio seguro para todos que estiverem ao seu redor.



*“A Suprema Personalidade de Deus disse: Ouça novamente, Ó Arjuna de braços poderosos. Porque você é Meu amigo querido, falarei ainda mais profundamente para o seu benefício, transmitindo-lhe um conhecimento superior a tudo o que eu já lhe expliquei.*

*Nem a multidão de semideuses, nem os grandes sábios conhecem Minha origem ou opulências, pois, sob todos os aspectos, Eu sou a fonte dos semideuses e dos sábios.*

*Quem me conhece como o não –nascido, como aquele que não tem começo, como o Senhor Supremo de todos os mundo – somente este, que dentre os homens não se deixa iludir, está livre de todos os pecados.*

*Inteligência, conhecimento, estar livre da dúvida e da ilusão, clemência, veracidade, controle dos sentidos, controle da mente, felicidade e aflição, nascimento, morte, medo, destemor, não-violência, equanimidade, satisfação, austeridade, caridade, fama e infâmia – todas essas várias qualidade dos seres vivos são criadas apenas por Mim.*

*Os sete grandes sábios e, mais antigos do que eles, os outros quatro grandes sábios e os Manus vem de Mim, nascidos da Minha mente, e todos os seres vivos que povoam os vários planetas descendem deles.*

*Quem, de fato, está convencido desta Minha opulência e poder místico, ocupa-se em serviço devocional imaculado e adoram-Me de todo o coração.*

*Os pensamentos de Meus devotos puros residem em Mim, suas vidas são plenamente devotadas a Meu serviço, e eles obtêm grande satisfação e bem-aventurança sempre se iluminando uns aos outros e conversando sobre Mim.*

*Aqueles que estão constantemente devotados a Me servir com amor, Eu dou a compreensão pela qual eles podem vir a Mim.*

*Para lhes mostrar misericórdia especial, Eu, residindo em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância.*

*Arjuna disse: Você é a Suprema Personalidade de Deus, a morada última, o mais puro, A Verdade Absoluta. Você é a pessoa Original, eterna e transcendental, o não nascido, o maior. Todos os grandes sábios, tais como Nârada, Asita, Devala e Vyâsia, confirmam esta verdade referente a Você, e Você mesmo agora está declarando-a para mim.*

*O Krishna, aceito totalmente como verdade tudo o que Você me disse. Nem os semideuses, nem os demônios, ó Senhor, podem compreender Sua personalidade.*

*Na verdade, só Você mesmo Se conhece através de Sua potência interna, ó Pessoa Suprema, origem de tudo, Senhor de todos os seres, Deus dos deuses, Senhor do Universo!*

*Por favor, descreva-me Sua opulências divinas com as quais Você penetra todos esses mundos.*

*Ó Krishna, ó místico supremo, como devo pensar constantemente em Você, e como de conhece-IO? Quais as Suas várias forma que devem ser lembradas, ó Suprema Personalidade de Deus?*

*Ó Janârdana, por favor, volte a descrever em detalhes o poder místico de suas opulências. Nunca me canso de ouvir sobre Você, pois, quanto mais ouça, mais quero saborear o néctar de Suas palavras.*

*A Suprema Personalidade de Deus disse: Sim, Eu vou lhe falar sobre Minhas manifestações maravilhosas, mas só sobre aqueles que são preeminentes, ó Arjuna, pois minha opulência é ilimitada.*

*Eu sou a Superalma, ó Arjuna, situado no coração de todas as entidades viva. Eu sou o princípio, o meio e o fim de todos os seres.”*

*Bhagavad Gita Cp. X*

Textos antigos dos upanishads vão dizer que o Observador Supremo está na carruagem, observando tudo...



“O Observador está na carruagem... A carruagem é o corpo, o cocheiro é a mente, as rédeas são a inteligência, os cavalos são os sentidos e a estrada é o mundo, mas o Observador está na carruagem”.

Upanishads



## A Árvore Sephirótica como Guia

O povo hebreu sempre foi uma nação singular, numa época onde o conhecimento de que Deus era Uno estava guardado nas Escolas de Mistérios, contudo, os hebreu já reconheciam HaShem como o Criador Primordial, o Conhecimento Arcano sempre foi destinado a um grupo seletivo de pessoas que poderiam receber a instrução sem profanar o ensinamento, sendo assim, sempre houve um culto exotérico e um culto esotérico.

O exotérico seria aquele culto externo com a ritualística característica das religiões, certos preceitos a serem seguidos de forma rígida, símbolos que não eram completamente entendidos pelas massas, dava-se pouca explicação porque não havia como ensinar de forma profícua aos iletrados e ignorantes.

Como seria possível explicar que era necessário lavar as mãos muitas vezes por dia, assim como banhar-se pois havia algo que não podia ser visto que os faria ficar doentes, por certo muitos deixariam de fazê-lo, então, simplesmente antes de fazer as orações era necessário que se lavassem, antes e depois das refeições lavar os utensílios, como explicar que não se deve manter relações sexuais com a mulher em dias de regra pois o sangue é sujo e a higiene é pouca e lá, existe também algo que não pode ser visto que gerará doenças que serão transmitidas a comunidade, a medicina fazia parte do círculo Esotérico, aos sábios... logo era mais simples dizer que era exigência de D'us.

É preciso lembrar quem foi Moshê Rabbeinu, Moisés Nosso Mestre, ele foi criado para ser um Ramsés, na linha de sucessão ao trono, logo teve instrução desde jovem nas artes da escrita, música, matemática, geometria, medicina e assim por diante. No Egito cada mistério desses estava ligado a uma divindade simbólica, alguns iniciados jamais penetrariam em todos os Arcanos, contudo, um possível sucessor do Faraó, que era além de um líder político e militar, também o Sumo Sacerdote da Religião deveria ser iniciado em todas as Artes Ocultas.

Dessa forma, quando Moisés deixou o Egito, trouxe consigo o conhecimento e iniciou um grupo seletivo de homens no culto Esotérico, esse culto ensinava com o interpretar os símbolos e alegorias, como penetrar nos mistérios ocultos dos textos e achar o alimento sólido para os adultos deixando o leite para as crianças, é preciso que esses comandem os outros, afinal, os sábios serão aqueles que estudando saberão melhor o que é conveniente...

Vejamos um exemplo bíblico da diferença entre um Exotérico e um Esotérico...

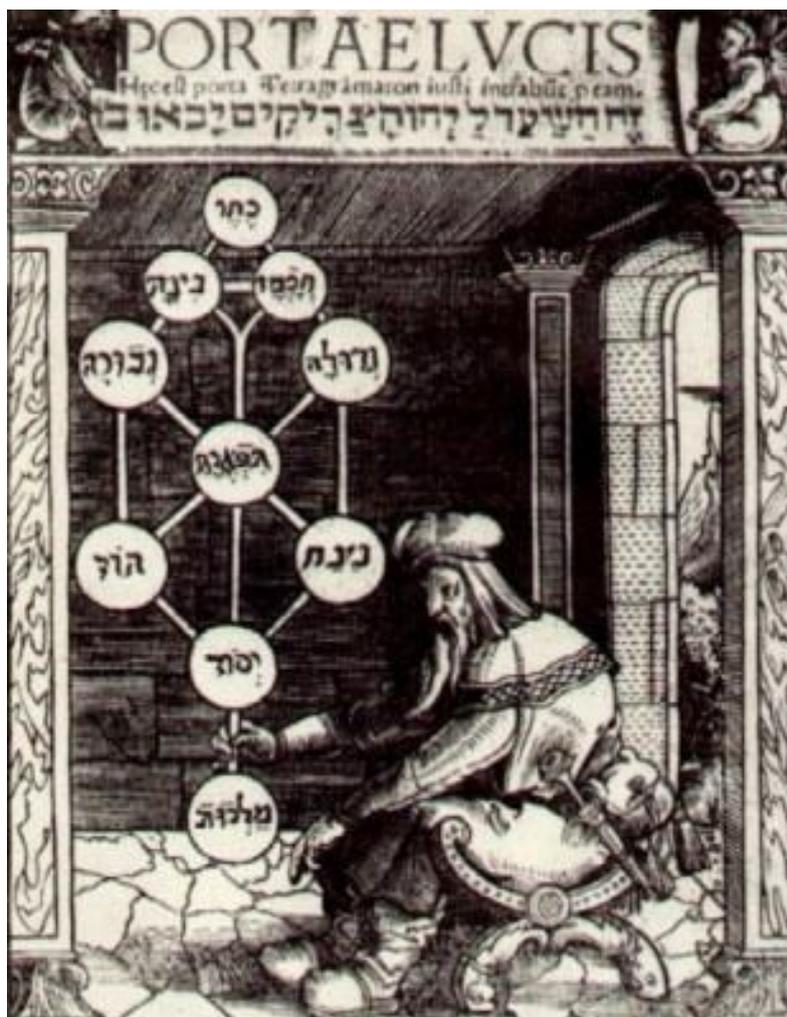
Moisés sobe ao Sinai para compor a Lei na presença do Eterno, lembrando que são 613 e não apenas 10 mitzvot, quando retorna vê o povo adorando um bezerro de ouro (não entraremos aqui em conceitos mais místicos como a Kabbalah o faz em Kahal, ensinando a interpretação em todos os 4 níveis, Psat, Remez, Drash e Sod) assim, Moisés entende que a população precisa de algo que esteja diante de seus olhos para que possa penetrar no mistério do Eterno, edifica então o Tabernáculo, símbolo de onde habita o Eterno.

Para o exotérico, é como uma igreja ou sinagoga, como uma mesquita ou templo onde se entra, se ora, e se sai, contudo, para o esotérico é mero símbolo, algumas Ordens ainda hoje intitulam seu lugar de estudo e iniciação da mesma forma: Augusta e Respeitabilíssima Loja Simbólica.

Moisés planejou com maestria o Tabernáculo, onde haviam todos os símbolos que poderiam ser penetrados por uma mente sagaz, um possível eleito a Revelação.

Dai surge um movimento que dura até hoje, os Cabalistas. Um grupo esotérico que estuda a fundo os significados de tudo o que está na Torah e trazem ao cotidiano através da única linguagem permitida para se exprimir o inexprimível, a linguagem simbólica.

A Árvore Sephirótica é um desses símbolos:



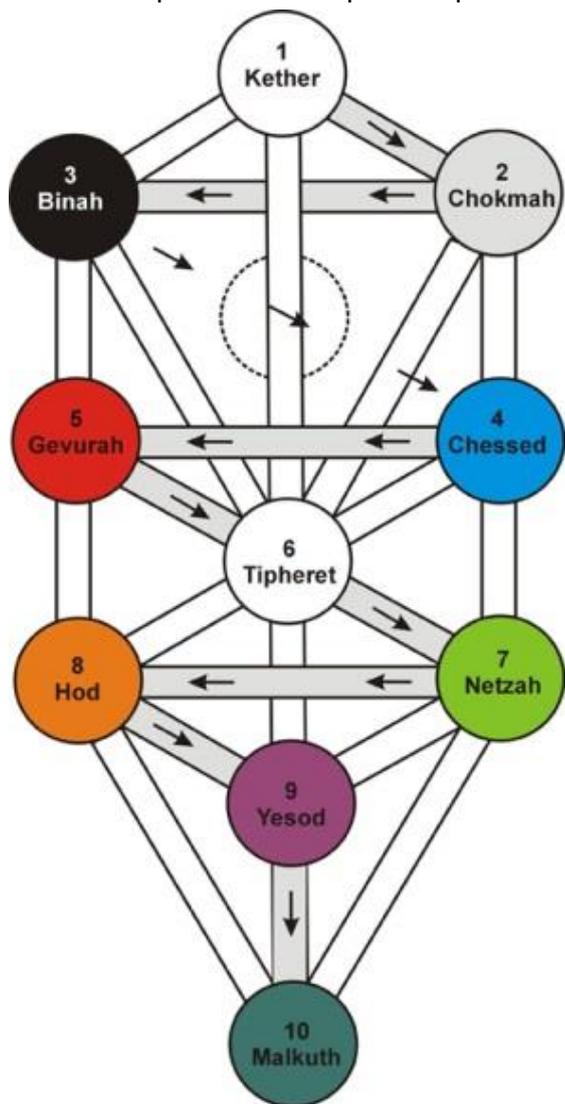
Sephir ou Sefira, significa literalmente contador, muitos conceitos foram derivados da Kabblah, até mesmo conceitos que vão contra os princípios iniciais, colocando “divindades” ao lado de HaShem, o que para os Iniciados não tem cabimento, afinal, D’us é tudo o que existe, não importa qual nome se dê, todas as manifestações tem como causa primeira O Ain Sof Aur, ou então, a Existência Negativa, Allah, Bhrama, o Cósmico ou o Grande Arquiteto do Universo.

Essas esferas não existem em lugar nenhum no Universo, não estão em dimensões alternativas como sugerem alguns, não são anjos ou deuses, demônios ou gênios.

Existem única e exclusivamente no plano Esotérico, Simbólico, ou seja, mental, elas exprimem conceitos que não podem ser entendidos de outra forma, se não através do signo... Assim como o Tabernáculo, o texto bíblico diz: “Vê Assulim Mikdash Vê Sheranti Betohen”, que quer dizer “Construa para mim um templo para que eu possa habitar no meio deles”, contudo, o hebraico é uma língua de conteúdo muito grande, e Sheranti vem de Shekhinah, que é a Presença do Próprio Eterno... Logo o templo só pode ser um lugar...

Por tanto, sendo simbólica nossa Árvore de Contadores, podemos utiliza-la aqui de forma muito eficiente como ferramenta para o controle de nossas ações, nela está Adam Kadmon, o Homem Perfeito que chegará a contemplar a Ohr Makif, a Luz Circundante...

Vamos primeiro vê-la por completo:



- 1- **Kether** = Corôa
- 2- **Chokmah** = Sabedoria
- 3- **Binah** = Inteligência
- 4- **Chesed** = Misericórdia
- 5- **Gevurah** = Força
- 6- **Tipheret** = Beleza
- 7- **Netzach** = Vitória/Atitude
- 8- **Hod** = Reverberação/louvor
- 9- **Yesod** = Fundamento
- 10- **Malkuth** = Reino
- 11- **Sephirot Oculta** – Daath - Conhecimento

O que existe entre O Rei e a Coroa? Ou seja, entre Malkuth e Kether?

**O Reino!**

Esses símbolos cabalistas demonstram o escoar da Energia do Eterno para reinos inferiores e essas espécies de tubos demonstram que as energias estão ligadas e devem ser equilibradas no homem, ele é o Reino do Eterno.

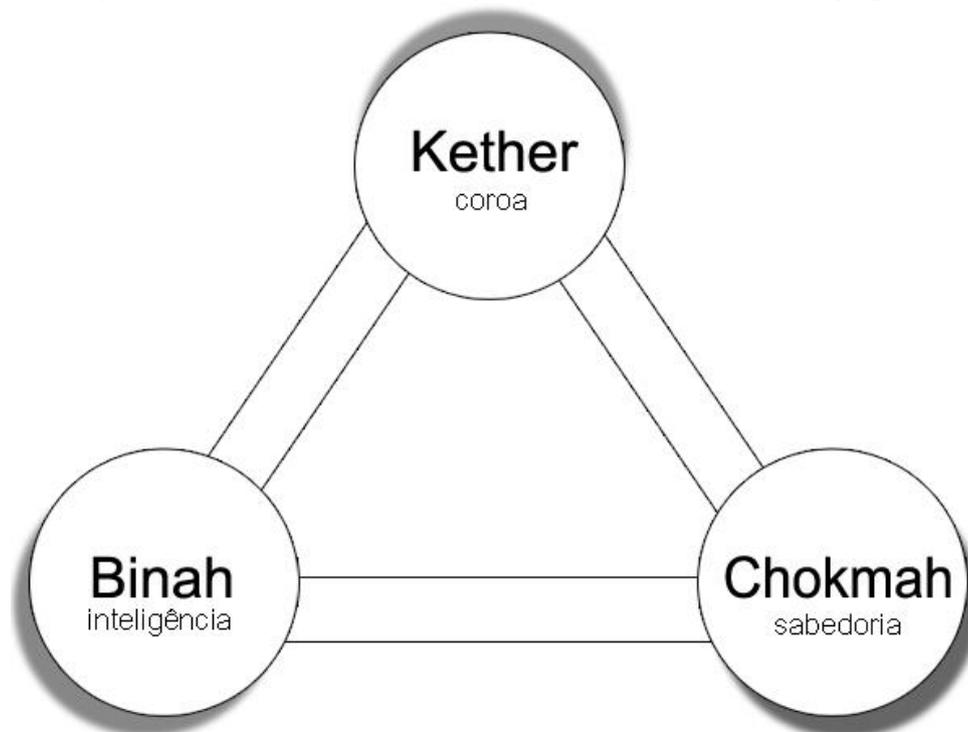
Vamos usar um exemplo com a Primeira Tríade, Kether, Chokmah e Binah...

Certa vez Salomão recebeu em sua sala de julgamento duas mães que brigavam pelo mesmo filho, uma delas dizia que a outra havia dormido, rolado sobre o bebê e o matado asfixiado, não querendo aceitar a morte do filho, sorrateiramente trocou os bebês e deixou o próprio filho morto com ela e roubado o seu ainda vivo. A outra dizia o contrário, de forma que um impasse se formou.

Salomão, então meditou e ordenou que cortassem o bebê ao meio, no que uma das mulheres se manifestou dizendo que não, que a outra poderia ficar com a criança. Nesse momento, Salomão soube quem era a mãe verdadeira, dando a ordem de que a criança fosse entregue para aquela que havia abdicado do direito de mãe pela vida do infante.

Então, mandou que a outra fosse mandada embora...

Vejamos como a primeira Tríade da Árvore Sephirótica foi utilizada nesse julgamento:



A coroa que é Kether, não é a coroa de Salomão, não está ligada a nobreza terrena, mas sim a coroa de HaShem (D'us) assim, sobre a cabeça do rei sempre estava a Lei do Eterno e sua Opulência, sabendo que ele sendo rei deveria julgar com retidão o povo, desceu de seu pensamento em Deus e na Justiça Eterna e foi até Chokmah (Chokmah ou Chochmah, pronuncia-se "Rórremá") que é a sabedoria, então foi a Binah, que é a inteligência, e indo e voltando nessa tríade agiu em perfeita harmonia com a Lei.

1. A realeza sem a sabedoria e sem inteligência é vã.
2. A inteligência sem a sabedoria é mesquinha e vil.
3. A sabedoria sem a inteligência é estacionária, meramente contemplativa.

1. Imagine que você trabalhe numa determinada empresa multinacional, o dono é na verdade um bilionário, mas ele saiu do anonimato e da pobreza para a riqueza total, pensa em alguém com Jhon D. Rockefeller, que de entregador de livros da biblioteca se tornou uma das maiores fortunas do mundo. Então, o seu chefe morre e quem assume a posição de liderança é o filho, que nascido em berço de ouro jamais aprendeu o quão sofrida é a vida de seus funcionários, e estando no poder, não faz escolhas sábias e tão pouco é inteligente naquilo que manda ser feito, invariavelmente prejudica a todos ao seu redor e dilapida a herança de seu pai.

Imagine agora a mesma situação, mas ou invés de um filho mimado pelo luxo, este o pai ensinou o Valor das coisas e não o Preço delas, fazendo o menino estudar desde jovem, trabalhar desde moço, obrigando-o a se debruçar sobre os livros sapienciais, lendo para ele os Provérbios de Salomão todas as noites. E Esse homem assume a posição de seu pai, qual dos dois preferiria como chefe? E qual dos dois você quer ser?

2. Você está a três meses trabalhando numa nova empresa, ela é uma gigante da distribuição de ração premium, você e seu colega são responsáveis pela estocagem, controle e entrega dessas rações. Certo dia você vai com seu colega para entregar uma encomenda de 150 sacos numa ONG na área rural da cidade. Chegando lá você vai conferir o pedido mas existe mais 12 sacos extras e você vai ao seu colega e descobre que ele tem desviado alguns sacos e cobrado menos da ONG por eles, mas esse dinheiro jamais volta para a empresa. A inteligência está presente nos dois lados da estória, a ONG economiza o dinheiro dos colaboradores e funcionário ganha quase mais um salário todos os meses com esses desvios, aqui nenhuma dos dois tem a sabedoria ao seu lado, porque a “Mão Diligente trabalha ao favor dos Reis”. Salomão, nos contará a bíblia, tinha tanta confiança em seus arquitetos que jamais pedia contas do dinheiro dado, pois o que não era usado para a construção do Templo era sempre devolvido por seu Arquiteto Mor na Sala do Meio. Você faria o mesmo? Venderia sua honra por dinheiro?

3. Esse será o mais curto de todos os exemplos. Certo homem entrou na maior biblioteca do mundo para aprender tudo o que podia sobre como ajudar as pessoas. Morreu sem jamais ter doado um copo d’água.  
A sabedoria é uma sala por onde se passa, busca o conhecimento e sai, para poder agir com o que achou.

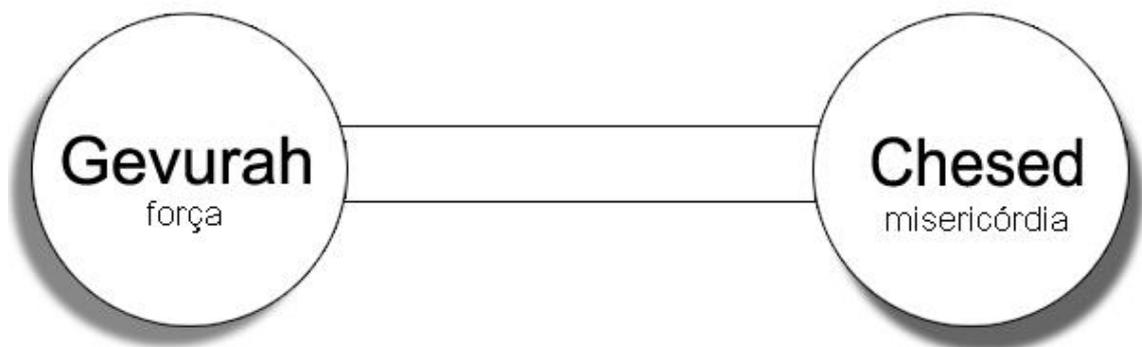
Ao usar Chokhmah (Sabedoria), Salomão chegou a conclusão de que uma mãe ama seu filho a cima de todas as coisas mundas, uma havia perdido seu filho para a morte e estava com o coração dilacerado, a outra havia perdido seu filho para o furto e estava em desespero. Ambas ficariam irredutíveis de dizer a verdade. Salomão sabia que além do amor de uma mãe por seu filho, havia também um interesse físico, em Israel, somente o homem herda a terra, e uma mulher que não tivesse um varão e envelhecesse sem filhos não teria direito a terra.

Usando então Binah (Inteligência), decidiu que uma Verdadeira Mãe não se importaria em viver sem herança desde que seu filho estivesse vivo, ao passo, que uma mãe que já houvera perdido seu filho seria menos relutante em colocar outra pessoa na sua mesma miséria.

Voltando a Coroa, já sabendo em seu coração o que faria, ordenou que matassem a criança para que as máscaras caíssem e a Justiça fosse feita.

Salomão, notoriamente foi um dos Grandes Cabalistas de seu tempo, buscando na Sagrada Torah conhecimentos muito profundos para operar com maestria todos os seus empreendimentos. Tinha consigo um grupo de conselheiros para lhe dar ainda mais Sabedoria e Inteligência quando precisasse de opiniões diferentes.

Ainda usando este julgamento como base para entendermos como usar os contadores da Cabala para tomarmos decisões mais assertivas, descemos então para as duas Sefiras seguinte:



1. A misericórdia sem força é débil
2. A força sem misericórdia é cruel

1. Você está numa praça caminhando e vê que um homem embriagado está espancando um cachorro de rua, para que você tenha misericórdia do animal é preciso ter a força para enfrentar o agressor. Seu filho está começando a fazer birras por tudo o que ele quer, não aceita receber um não de seus pais, no futuro ele se tornará um adulto fraco, que não saberá lidar com a vida, que nunca foi fácil, para ter misericórdia de seu filho é preciso ter força para repreende-lo, ele deve teme-lo, depois respeita-lo e então te amará. O temor aqui é severidade, não agressão, é punição, não violência, o respeito é pela sua força e misericórdia e não por medo, e o amor é pela pureza e não por benefício.

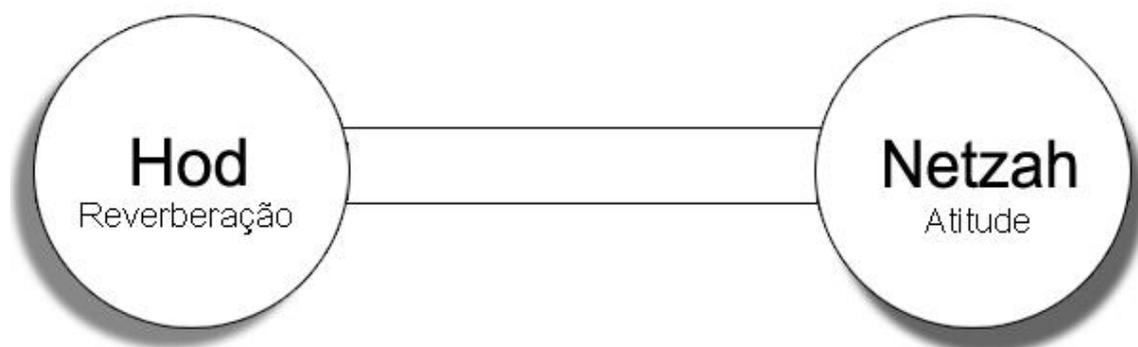
2. Certo soldado estava na segunda guerra mundial, sozinho em território já dominado encontra uma mulher e seu pai, ele assassina o idoso e estupra a mulher, afinal, na batalha vence o mais forte e sofre o mais fraco,” sabe” o soldado que guerra é guerra...

Salomão deve agora dar a sentença para as mulheres e para tanto deve equilibrar mais dois contadores em sua decisão, a força e a misericórdia, ele então ordena que o filho vivo seja retirado das mãos da mentirosa que terá o seu filho morto devolvido a ela para que faça as devidas cerimônias fúnebres, e despede as duas sem maiores punições.

Se Salomão fosse usasse apenas a força, poderia punir as duas, uma por mentir e roubar uma criança e a outra pela irresponsabilidade com o próprio filho, se fosse misericordioso demais poderia ter pena de retirar a criança das mãos da outra mãe, contudo, ele equilibra os extremos tendo força para devolver o filho a mãe legítima tirando-o das mãos da impostora, e misericórdia para com aquela que acabara de perder seu filho e herança da terra.

Ainda usando o mesmo tema e a mesma decisão descemos um pouco mais em nossa Árvore...

Netzah (ou Netzach lê-se “netsrá”) que em muitos textos estará como Vitória, mas que não explicarão nada de útil para o buscador que quer entender, então usaremos Atitude, e Hod (lê-se Rôd) que também é geralmente traduzido como Glória o que para nós não faz sentido algum, antes louvor faria mais sentido, mas para entender melhor o que é Hod usaremos Reverberação.



1. A atitude sempre reflexão é irresponsável
2. A reverberação sem a ação é inexistente

1. Uma pessoa com Netzach apenas é uma pessoa que age para depois pensar, comum de agressores ou pessoas reativas, é como se você estivesse num avião em queda e primeiro pulasse para depois pensar no paraquedas.
2. Alguém com apenas Hod é alguém que não sai do lugar. Um homem tem a sua frente uma escolha, existem três caminhos a serem seguidos. Um levará ao deserto e o outro ao Oásis e ele morrerá no mesmo lugar sem jamais escolher para onde ir.

Salomão tem uma decisão a tomar, o que fazer? Retirar o filho da mãe mentirosa ou não retirar?

Se fosse um rei apenas impetuoso se levantaria de seu trono, retiraria o bebe das mãos da falsaria, entregaria o infante a verdadeira mãe e não pensaria como isso refletiria na sua imagem como rei, como juiz e como mestre, tão pouco pensaria no dano psicológico causado a ambas as mulheres. Porém, se ele estivesse preso em Hod, reverberando pensamentos, jamais tomaria uma decisão e esse impasse se estenderia por mais alguns dias.

Equilibrando a atitude que deveria tomar, meditou que o melhor seria ordenar aos seus soldados que o fizessem.

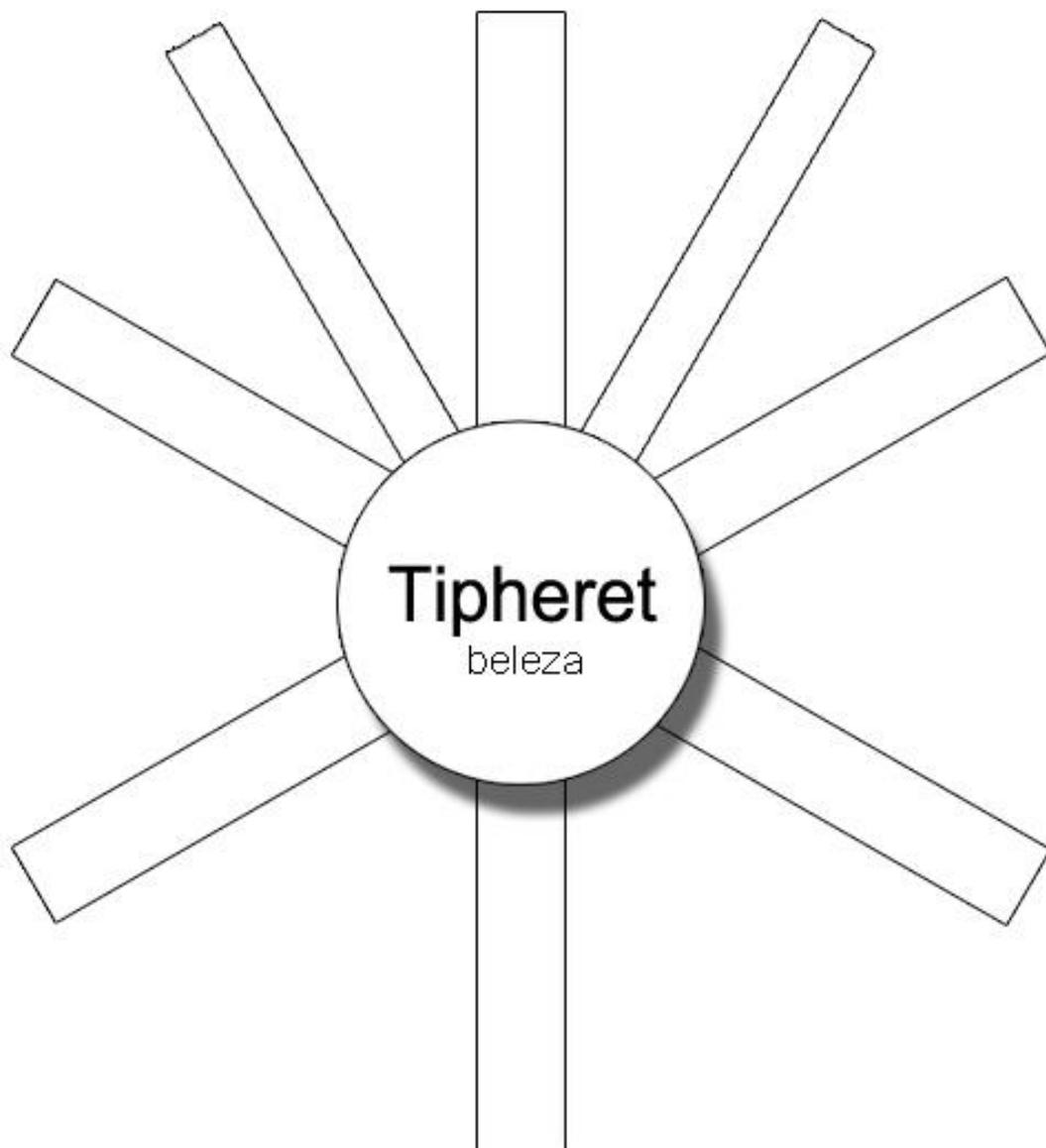
Veja o quanto pode ser extraído de apenas alguns versículos bíblicos se utilizarmos as ferramentas corretas, mais a frente vamos ver VOCÊ nessa Árvore e no seu dia-a-dia

O próximo contador é o ventre da árvore, Tipheret (A Beleza) que liga todos os contadores num centro divisório, para aqueles que estudam cabala e juntam-na com o cristianismo místico ai está o Centro Cístico de sua tradição esotérica gnóstica.

*Vale lembrar antes de continuarmos que todos os assuntos tratados aqui estão relacionados ao controle de nossa vida num nível físico e mental, existe muito mais para ser visto em cada um dos temas, a Árvore Sefirótica encerra em sim mesma uma vida de estudos, dos 4 Mundos da Criação, das 22 letras do Alef-Beit, dos 32 Caminho da Kabbalah, de Adam Kadmon, do Tetragrammaton e assim por diante.*

A Sefira Tipheret estabiliza todos os contadores no centro da conhecida Semente da Vida, alguns dirão por essa Árvore voltada para o conceito místico da criação que HaShem era a Existência no Ain Sof Aur, Pensou a Existência em Kether, Gerou a Existência em Tipheret, Plantou a Existência em Yesod e a Existência é em Malkuth...

Mas continuemos a estudar no nível mental em que estávamos:



1. A beleza sem estar ligada a nada é apenas vaidosa

1. Uma pessoa com que toda suas atitudes baseada apenas naquilo que dá prazer, que aguça os sentidos, que enaltece o ego, é uma pessoa que não poderá ver a Verdadeira Beleza contida no equilíbrio de tudo.

A moça está namorando um ótimo rapaz, ele tem dois empregos, durante o dia trabalha em um escritório de contabilidade, das 07:00 às 17:00, e durante a noite como garçom num restaurante próximo, das 19:00 à 23:00. Ela está inconformada, o namorado não tem tempo para lhe mimar de atenções e sem pensar duas vezes começa a flertar com um rapaz bonito e com tempo, ela se

separa do namorado, que mesmo triste, continua com sua vida, seu projeto é de longo prazo. Anos depois ambos se encontram ela está sozinha e amargurada e ele completou sua faculdade e está começando uma nova etapa.

Se nosso rei fosse um monarca que se preocupasse apenas com Tipheret, agiria talvez em favor da que fosse bela, ou então, agiria pensando em parecer belo aos seus subordinados, ou ainda poderia pedir indenização financeira para aquela que mentia de forma a poder usar o dinheiro para seu bel prazer, contudo, Salomão usa a Beleza como se exprime a Excelência de Tipheret e trará todas as suas decisões anteriores para o centro da Árvore, ali é onde ele concentrará a Beleza de todas as suas decisões pronto para descer para a próxima Sephira, em Tipheret será gerada a soma de tudo o que foi pensado, ponderado, equilibrado e feito, ali é o Ventre da Decisão.

Para o prazer da mãe que terá seu filho de volta, da população que estará satisfeita com o Juízo, e também da mãe que perdeu seu filho, pois não sofrerá mais punições, mas é em Yesod que sua atitude Frutificará...

O contador seguinte na Árvore Sephirótica é Yesod, aqui é onde tudo dará frutos para cair em Malkuth, para descer ao reino. Yesod é o ramo frutífero, é o Fundamento.

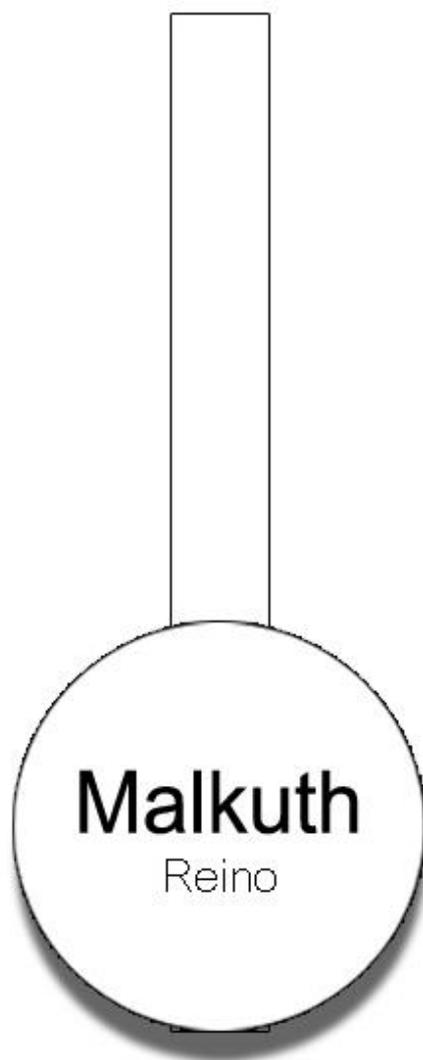


1. O fundamento só será frutífero se algo for plantado

1. Uma pessoa que está somente em Yesod não frutifica, é como uma árvore sem frutos, não deixa nada para a posteridade, não deixa legado e não ajuda a humanidade e seus próximos.

Salomão ao dar o exemplo de uma atitude bem equilibrada, bem estruturada frutifica a sabedoria para as gerações futuras, as pessoas em seu tempo também colheram os louros, foi a época de ouro de Israel e Judá, Jerusalém jamais seria tão próspera quanto foi nas mãos de Salomão, até hoje é considerado um dos homens mais sábios que já passaram pelo mundo.

Chegamos então finalmente em Malkuth que é o Reino. Em nossa alegoria, o reino é onde será impresso tudo o que foi aprendido até aqui, é no reino que as coisas se manifestam, se for colocado diretamente no “solo” de nada valerá este livro. Haja!



Talvez num primeiro momento quando começamos o assunto sobre a Árvore Sephirótica você estivesse confuso, agora volte à página 45 e veja se consegue entender por que o sábio está sentado segurando essa imagem...

Você pode utilizar a partir de hoje esses filtros para decidir melhor quais atitudes tomar e como refrear suas emoções, está sentindo uma vontade enorme de responder a pessoa que te xingou? Isso é Netzach, controle isso com Hod e reverbere em sua mente se isso deve ser feito, o que nos leva ao próximo assunto, de onde surgiu essa necessidade de devolver tudo na mesma moeda?

## O Código de Hamurabi

Esse conjunto de leis foi criado pelo rei Babilônico de mesmo nome, que expandiu o território babilônico por quase toda a Mesopotâmia no século XVIII a.c, além de um grande conquistador, foi também um legislador que viu a necessidade de se criar um código de conduta para que houvesse ordem em todo o extenso território, composto de 281 preceitos que foram gravados em pedra com a escrita cuneiforme, o código ficou conhecido como “Olho por olho e dente por dente”, imprimindo até os dias de hoje um conceito de que a punição deve ser equivalente ao crime, por exemplo, para Hamurabi se um homem fizesse uma acusação a outro homem que fosse punível com a morte e não pudesse provar sua acusação, o acusador é quem deveria sofrer a pena capital e ser morto, mas o código vai infelizmente além disso, punindo também a terceiros, se você fosse arquiteto e tendo feito uma casa em uma das cidades do território Babilônico e a sua construção viesse a cair matando a esposa e o filho do morador, o código dizia que sua esposa e seu filho deveriam ser mortos para que houvesse a compensação. Claramente uma ação criminosa por parte do Estado, o que era comum no passado, vamos ver diversas vezes na história o quão vil é o homem, por exemplo quando a mesma babilônia sitiou e invadiu Israel assassinou os filhos do então rei na sua frente e depois lhe furaram os olhos para que a última coisa que visse fosse seus filhos morrendo por seus erros.

É claro que isso fere a nossa atual concepção de justiça, afinal, apenas o culpado deve ser punido.

Na Bíblia, nós vemos que o código de Hamurabi, também conhecido como a Lei do Talião era seguido com algumas alternâncias legislativas que foram alcançadas com a elevação da consciência, ainda hoje países mulçumanos usam a legislação do Talião conforme delegou o Profeta Muhammad, que Deus esteja comprazido com sua menção, contudo, o tempo passa e devemos evoluir e transcender antigos conceitos, não que Muhammad estivesse errado, para a maioria das pessoas apenas o medo de ser punido serve de ressalva para não cometer um crime.

Somente em Jesus, o Mestre Nazareno, vamos ver a quebra de paradigma com essa lei, dizendo para amar a quem nos odeia, a orar por quem nos quer morto, para perdoar 70x7, e mais do que mera filosofia verbal, o Homem do Calvário dá o exemplo de vida ao entregar-se para o suplício sem reagir e lá de cima de sua Cruz exclama:

- Pai, perdoa-os, eles não sabem o que fazem...

Agora o que isso significa para nós como buscadores de uma melhor versão de nós mesmos?

Usemos o exemplo do Raboni Jesus de forma alegórica.

Quando alguém estiver te acusando de algo, estiver levantando para você um falso testemunho, crucificando-o por algo que você não tenha feito, ou até mesmo que tenha feito, mas se arrependido, lembre-se da alegoria de entregar-se sem reação, o símbolo do homem na cruz é um símbolo maravilhoso, a cruz sempre foi usada como signo da elevação e do crescimento em duas direções, vertical e horizontal, o homem que cresce horizontalmente está crescendo na matéria, está se desenvolvendo no plano físico, talvez financeiro ou pessoal, e o homem que está crescendo no plano vertical está evoluindo na questão emocional, espiritual e “*consciencial*”. Para o homem é preciso crescer em ambas as direções, lapidando uma vida confortável para si e para os seus, mas também criando um ambiente saudável para os que estão ao seu redor, se em grandes momentos você é a vítima em outros é o carrasco...

Vejamos um exemplo de caso, você é pai, esposo e provedor da sua casa, seu filho brincando pela residência acaba quebrando uma mesa de vidro que você gostava muito, ao chegar do trabalho vê o acidente. A resposta de um homem seria gritar, humilhar e dar castigo a criança.

Mas como um homem desperto, você primeiro irá limpar a bagunça, não vai mandar seu filho fazer pois se cortar, não pedirá a sua esposa porque é você quem gosta da mesa, então irá chamar sua criança e conversar com ele, mostrando o risco de ter se cortado profundamente, de ter se machucado e só depois vai dizer o preço do móvel, com essa atitude você estará ensinando o valor das coisas, não há problema em ser enérgico se a criança não der atenção, você tem o direito como pai de ser enérgico, mas jamais o de agredir o seu filho, não que uma palmada vá destruí-lo, mas é muito pior o sermão de um pai chateado do que mil chicotadas nas costas de um filho em aprendizado, a força dessas palavras não deve ser desconsiderada:

- Eu estou muito decepcionado com você.

- Eu realmente esperava mais de você

- Você é capaz de fazer melhor do isso

- Um menino(a) tão inteligente e acaba fazendo isso?

- E agora filho? Quem vai ter que pagar por essa arte? Infelizmente não poderei comprar “tal coisa” que havíamos combinado

Lembre-se de ser o fator ativo e centrado de tudo o que acontece ao seu redor, não aplique o Talião em seu próprio filho.

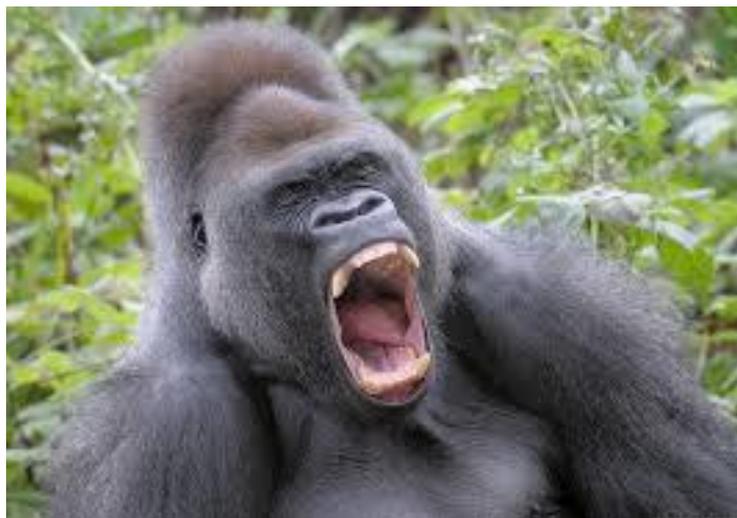
Se alguém o insultou, não se altere, mantenha a calma, mesmo que essa pessoa não pare mais de insultar a única coisa que ela precisa é de uma resposta, ela deseja uma resposta, ela quer brigar, mas não você.

Na savana os leões são obrigados a defender seu território, sua prole e suas fêmeas de outros leões, e embora isso possa parecer estranho não é o leão mais forte quem ganha a maioria das batalhas, é o mais calmo.

Quando um intruso invade o território de outro leão ele ruge, se move simulando um ataque, se inclina como se fosse avançar, mas o dono do território continua imóvel, o leão beta se aproxima mais esperando uma reação, mas o alpha continua parado, existe um limite nesse território que o alpha tolerará na invasão, quando o invasor avança um pouco mais o alpha se levanta, o leão beta então percebe que talvez vá haver uma disputa e se afasta, o alpha volta a se deitar, calmo. Se o leão beta avançar novamente verá o dono do território avançar com o dobro da velocidade para cima dele, e na maioria dos casos o invasor vai embora tendo perdido uma batalha psicológica.

Claro, não somos leões, no nosso filo animal estão os grandes primatas e para eles a história é bem diferente, o macho alpha entre os grandes primatas é o mais barulhento e truculento possível, ele joga folhas para o ar, bate no peito, corre com galhos na mão para intimidar seus oponentes, bate no chão com suas fortes mãos e afasta qualquer concorrente próximo, diferente dos leões os grandes primatas vivem em grupos e existem outros machos junto dele, sob a proteção dele, juntos eles são mais fortes, mas as fêmeas no cio, as mais frutíferas e novas são do macho alpha.

Então, naturalmente que essa característica genética ainda imprime algo animalesco em nossas respostas condicionadas, mas para o homem, o macho alpha é fácil de ser notado, não é aquele homem musculoso que tira a camisa para brigar, tão pouco aquele com mais território sob seu domínio, as pessoas que estão ligadas a esses fatores ainda estão muito próximas da animalidade. O Macho Alpha entre os homens é visto naquele rapaz que se levantou no ônibus para dar lugar a uma gestante, que vendo uma senhora que tropeçou e caiu na rua correu até ela para ajudá-la a se levantar, é aquele estudante viu chegar o aluno novo e foi até ele apresentar os colegas, o Macho Alpha entre os humanos é aquele que busca o bem estar do grupo, que visa à perpetuação da espécie. Logo, se você quer brigar por qualquer coisa, discutir por qualquer coisa, se você acha que ser dominante é ser bruto, você não é um Macho Alpha é apenas um gorila e deveria estar jogando folhas para o ar na floresta...



Lembre-se desse Sutra na próxima vez que alguém te insultar:

“O homem tentando insultar os céus cuspiu para cima, mas o céu não foi tocado por isso, o cuspe antes volta e emporcalha a cara daquele que cuspiu”.

Sutra das 42 partes

Seja o céu, esteja tão elevado em consciência que seja impossível para o seu próximo te abalar, estar a cima não é se achar a cima, ser é diferente de achar, quando você acha que está a cima dos outros você é arrogante, quando você sabe que está a cima do outro, é solícito, quando você pensa que está um degrau a cima do outro você quer chutar para baixo, quando você sabe que está um degrau a cima do outro você estende a mão para que ele também suba.

Lembre-se da Escada de Jacó, se você está acima de seu irmão ajude-o a subir até onde você está, seja esse mensageiro da boa nova.

## O Chefe não é Líder

A diferença clara entre um chefe e um líder está no fator passivo de um e ativo do outro, o líder é aquele que toma a dianteira do projeto, da empresa ou do empreendimento. O chefe ao contrário é aquele que manda para os outros que façam, e caso algo aconteça errado ele tira suas costas do problema e pode jogar a nos seus subordinados.

Historicamente reis que foram à batalha na linha de frente junto ao seu exército eram honrados e adorados, vejamos o caso de Marcus Aurelius, um dos maiores imperadores de Roma, também um dos maiores filósofos do Estoicismo.

Marcus Aurelius ou então Marco Aurélio, foi imperador juntamente com seu primo durante alguns anos, nesse período Roma sofreu algumas derrotas, seu primo veio a falecer e Marco Aurélio subiu ao poder como Protetor de Roma, seus inimigos adoraram saber que um filósofo havia ascendido ao poder em Roma, pensaram que haveria um homem débil no poder, um homem que ficaria dentro da Capital junto ao Senado, contudo, Marco Aurélio passou a maior parte da sua vida em campanha junto ao seu exército, expandiu o Império como até então apenas Júlio César havia feito, manteve com braço firme toda a estrutura social Romana, aboliu os jogos de gladiadores, proibiu a crucificação, e teve o respeito de cada um de seus homens no campo de batalha, Roma, ele sabia não era o mármore do Senado, mas lama do campo de batalha, nem um oligarca, nenhum latifundiário, nenhum senador ousaria erguer a mão contra Marco Aurélio, ele morreu sem conhecer a derrota no campo de batalha.

Certo soldado americano estava tentando erguer sozinho um grande poste, um outro homem vestido normalmente se aproximou dele e perguntou:

- O que está fazendo?
- Estou levantando este poste senhor!
- E por que está fazendo isso sozinho? Isso não é trabalho para um homem só!
- Meu capitão mandou senhor.
- Seu capitão não deveria pedir para um soldado fazer algo que ele próprio não pode fazer

E então arregaçou as mangas e se pôs a auxiliar o soldado a erguer o poste, o capitão observou que alguém ajudava o soldado que ele havia mandado erguer o poste sozinho e foi até lá para repreender a ambos com severidade, andou acelerado até o lugar, mas quando chegou, nada pode fazer.

O homem que ajudava o soldado era o General George Washigton...

Você deve ser líder em tudo o que fizer e jamais o chefe, ninguém gosta de um mandão que não faz nada, por que embora as palavras motivem os exemplos arrastam!

- Você chegou na sua casa depois de um dia de trabalho, você é professora de matemática e deu aula o dia inteiro, seu esposo trabalha com construção civil e pega pesado no emprego todos os dias, você vê que a louça ainda está suja, ou invés de discutir quem irá lavar, tome a dianteira e arraste o esposo pelo exemplo.

- Meu bem, já lavei a louça você seca e guarda pra gente por favor?

- São apenas você e sua mulher em casa, os dois trabalham para dividir as contas e crescer na vida, o cesto de roupas sujas está cheio. Você não irá reclamar, não irá fingir que não está ali, sim talvez você esteja cansado, mas sua mulher também vai estar, separe as roupas e comece a primeira “maquinada”, enquanto a roupa está sendo lavada pela máquina, você decide ir tomar banho e o banheiro está sujo, você vai tomar banho aproveite e lave o banheiro. Não faça alarde disso para sua esposa “Oh lavei as coisas ali ein!”, deixa que ela perceba, seu exemplo arrasta, eu lhe garanto você colherá os frutos disso.

Na empresa, não dê ordens unilaterais como se você tivesse uma autoridade divina, lembre-se que a palavra autoridade vem de autorizado, alguém lhe deu esse poder e você deve usa-lo com responsabilidade. Claro você terá de delegar funções se for um líder, mas isso deverá ser feito com maestria de um mestre!

Evite essas formas autoritárias:

- Eu quero isso pronto pra hoje!
- Eu quero tudo feito da melhor forma possível
- Você tem que terminar agora essa papelada
- Vai lá buscar os papéis que eu te pedi
- A reunião vai começar, para tudo por ai e vem comigo
- Você fez tudo errado, vai ter que fazer de novo, já te expliquei várias vezes
- Eu tenho que cuidar de tudo por aqui, consegue fazer sua parte...?
- Você vai ter que fazer hora extra hoje junto comigo

E prefira essas formas de autoridade:

- Precisamos disso pronto ainda hoje para bate nossa meta! A gente consegue
- Se existe uma forma de ser feito, vamos fazer então da melhor forma possível!
- Esses papéis são importantes, eu tenho certeza que você vai finalizar eles pra agora, precisa de ajuda com alguma coisa? Não tenho muito tempo...
- Aqueles papéis que eu pedi são importantes, pode pegar eles pra mim, por favor? E o mais rápido que você puder, só não vá correr pelos corredores ai ein!
- *To* vendo que tá concentrado ai, e isso é *bom demais*, mas dá uma estacionada e vem comigo que a reunião vai começar, depois você volta com o mesmo foco pra cá!
- Opa, tem um erro aqui, esse erro fez todo o seu trabalho ser jogado fora, a gente vai ter que fazer de novo, aprendeu? Agora é não errar mais, tempo é dinheiro, pra mim e pra você, eu acredito no seu potencial, faz um *triple check* da próxima vez, checa três vezes os números pra não errar de novo, pensa que você é o piloto do avião chamado sucesso, se você não checar todos os motores vai matar os passageiros da nossa empresa! Foco ai! Se tiver dúvida não hesita em pedir ajuda, errar é o processo do acerto!
- Eu *to* sobrecarregado de coisas pra fazer, *to* precisando de alguém de confiança pra ajudar nisso tudo, eu sei que eu posso contar com você pra fazer a sua parcela da melhor forma e o mais rápido possível, por isso eu te contratei, você tem minha confiança.
- 
- Surgiu uma oportunidade de fazer um dinheiro extra, mas nada vem de graça, se puder aceitar fazer umas horas extras hoje vai fazer uma diferença no final do mês pro nosso projeto pro seu bolso, eu já vou ficar de qualquer forma e tem café pronto! Vamos pra cima desse projeto com tudo?



O melhor exemplo a ser seguido no que tange a liderança, seja em casa ou no trabalho está no mestre Nazareno.

Jesus deixou um claro exemplo a ser seguido, sendo ele próprio um mestre com discípulos, arrebatando multidões por onde quer que fosse, jamais deixou se envaidecer por sua posição, serviu a todos os que o seguiam durante longo tempo, de modo que não tinha espaço para cuidar das trivialidades da vida, tinha uma profissão respeitável como carpinteiro e poderia ter construído uma vida pacata e tranquila a serviço dos nobres, contudo, preferiu dar-se em vida para que uma palavra de bem fosse passada a diante, ele frutificou também genuinamente que dividiu o calendário ocidental em antes e depois de sua vida, mas não o fez por que era autoritário, mas por que tinha a AUTORIDADE, sua consciência era tão a frente de seu tempo que muitos o tomam ainda hoje como Deus Encarnado.

Ensinou e doutrinou uma população que sofria duros impostos, fome e necessidades.

Mas ao invés de tornar-se um homem rico, preferiu antes manter-se humílimo, sabemos que na sua época os sacerdotes usavam borlas em suas vestes para que quando passassem pelo caminho os sinos tocassem e todos pudessem ver que faziam caridade, e chamavam atenção para si, Jesus ao contrário vestia-se de forma humilde, dando importância ao que dizia e fazia acima do que parecia ser.

Sendo Mestre ajoelhou-se de frente aos seus discípulos e lhes lavou os pés para dar exemplo de como deve um líder agir, servindo a todos com prontidão e simplicidade.

Certa vez estava na casa de um fariseu e com ele conversava sobre a Lei, uma mulher entrou na residência e passou a lavar os pés de Jesus e enxugou com seus cabelos, em seu íntimo o fariseu o repreendia pensando como poderia um Rabino deixar que uma prostituta se aproximasse e lhe tocasse, Jesus, porém, o repreendeu dizendo que ele sendo um mestre não lhe oferecera a limpeza dos pés e ela sendo pecadora lhe lavava os pés cansados de tanto peregrinar.

No Shabbat, dia reservado ao Senhor, foi repreendido por operar curas e afirmou:

“Meu Pai jamais descansou”

Ainda hoje em Shabbat desde o Shiur até a Kabbalah de Shabbat os Rabinos operam a mesma forma de cura, ensinando a Torah e curando mãos mirradas que não sabem doar, curando homens leprosos que contaminam todos com sua ignorância, fazendo o milagre na mão mirrada que não sabe doar...

Para os ultra ortodoxos talvez isso seja uma afronta, mas *Rabi Yeshua* era um Rabino sem igual, que ensinou a Torah em nível de *Drash*, como *mekubalim* era um *chakham* (de chokhmah da Árvore Kabbalista) instruído... como *midrashim* era um Rabi sem igual, para nós, trouxe parte do espírito de Maschiach, assim como Moshê e Eliahu, reinterpretando a Torah para que HaMashiach possa surgir.

De que Rabi Yeshua era judeu não temos dúvida, agora de quais filosofias ele bebia, isso não ousamos pensar, numa época com diversas vertentes ele esteve semeando a Paz em todas.

O Exemplo do Verdadeiro Líder.

## Não existe Fora

Para o seu cérebro não existe diferença entre o que você pensa e o que você faz, para ele as reações serão praticamente as mesmas. Quando você se lembra de alguém que ama, mesmo não vendo essa pessoa certas partes do seu cérebro se acenderão como se a estivesse vendo pessoalmente.

Ao imaginar sua comida favorita seu cérebro disparará os mesmo hormônios que dispararia se você estivesse comendo.

Se você se colocar mentalmente numa luta de vida ou morte, seu corpo liberará adrenalina, cortisol e nora-adrenalina.

Ao pensar em algo excitante mesmo que apenas no plano imaginativo sua pupila irá dilatar como se estivesse praticando o ato.

Logo certos pensamentos serão tão viciantes como o ato de os praticar, e mais uma vez o mestre Nazareno tinha razão “Onde está seu coração aí também o seu tesouro”, “Aquele que pensa na mulher do próximo já adulterou”...

Agora, se você estiver pensando ao longo do dia coisas ruins, no que isso irá refletir na sua personalidade, nas suas atitudes e no seu cotidiano?

Para o Budismo O Pensamento correto faz parte do Nobre Caminho Óctuplo, a forma correta de pensar cria a Ação Correta, também uma das oito diretrizes do budismo, se você não souber pensar corretamente como poderá agir da melhor forma? Então, os monges ensinam a controlar a mente através da observação.

Certa vez um buscador foi até o Buda e perguntou:

- Mestre como posso limpar minha mente dos pensamentos?

Eles estavam de frente a um riacho, então o Iluminado pediu que o discípulo entrasse nas águas e que tentasse pegar toda a sujeira que passasse por ele, contudo, quanto mais o discípulo se mexia mais sujeira subia do leito do riacho, de forma depois de alguns minutos o riacho inteiro estava sujo de lama, folhas e galhos.

Buda então pediu que ele saísse, sentasse a beira do riacho que apenas aguardasse.

Aos poucos as folhas seguiram a correnteza, a poeira abaixou e o riacho estava cristalino como antes.

- Assim também é sua mente, se você tentar a força limpar o que pensa criará apenas mais pensamentos, observe tudo o que pensar como alguém de fora e em pouco tempo sua mente estará limpa.

Os contos budistas são cheios de ensinamentos sobre o que é o Zen, para um mestre zen pensamentos ruins não existem.

Mas para nós que ainda estamos aprendendo a serenar a mente talvez essa seja uma tarefa difícil e religião nenhuma poderá fazer o milagre da transmutação sem que a Mente esteja no comando

*“O Eu é o mestre do eu, que outro mestre poderia haver?”*

*Buda*

Quantas pessoas você conhece que vestem a túnica da religião, mas continuam a alimentar pensamentos hostis?

Como àquelas senhoras que vão as igrejas com seus terços em mãos, orando a Divina Mãe pedindo que interceda por elas na hora da morte, mas quando estão entre amigas se degeneram em fofocas e maldades. A religião não trará salvação a nenhuma mente que não tenha O Bem como destino.

Para o exotérico, praticar ritos e rituais será o suficiente para que cheguem aos céus, e acreditando já estarem salvos por suas *“horas-trabalhadas”* de oração passam a colocar as pessoas no inferno de suas próprias religiões:

- Homossexuais não vão para o céu
- Animais não tem alma
- Pessoas tatuadas ofendem a Deus
- A única religião certa é a minha, se você não aceitar não irá para onde eu vou
- Aquela menina bebe demais, vai morrer sozinha.
- Também com aquelas roupas esta parecendo uma sodomita
- Jesus tem que vir logo pra separar os bons dos maus
- Isso zomba, depois pega um câncer e não sabe por quê

Eu tenho certeza que você já ouviu algo semelhante, isso é apaixonar-se por seu dogma e pensamento, com toda a certeza essa não é a Ação Correta derivada do Pensamento Correto.

Voltemos aos pensamentos, se você tem o costume de durante a noite imaginar coisas, saiba controlar o que está imaginando, lembre-se do Inconsciente Coletivo, quando você cura algum defeito de caráter em si mesmo está curando todos os seus ancestrais, e criando gerações futuras melhores, além é claro de um presente melhor.

Agora nós vamos escancarar a sua Caverna Secreta...

## A Caverna Oculta

Como buscadores nós nos deparamos com um conhecimento simbólico que nos ensina a enxergar algo concreto, a Caverna Oculta é uma alegoria para um espaço mental escondido onde praticamos todos os tipos de atos, é preciso que essa caverna seja apenas um lugar para a Elevação a mente, que essa caverna se torne o lugar onde nós examinaremos com calma nossas ideias, mas até que você tome consciência dela, ela apenas serve como terrível lugar de maus tratos.

É nessa caverna oculta que as pessoas levam seus amigos, irmãos e conhecidos no íntimo de sua mentalidade para lá humilhar, agredir, assediar e por vezes até mesmo matar.

Na mente humana existe um que de sombrio, e nessa caverna nossos irmãos nos levam para responder-nos de forma grosseira, discutir conosco e nos vencer, nos humilhar, nos agredir e nos assassinar.

Quantas vezes você se imaginou vencendo uma discussão com seu chefe e mando-o aos infernos?

Quantas vezes você se viu fingindo brigar com alguém, e até mesmo matar alguém?

Quantas vezes você levou uma mulher ou homem que tinha interesse e fez lá com ele ou ela loucuras incabíveis?

Saiba que nós, que somos o Corpo Místico sabemos da existência da sua Caverna, e do que você faz por lá.

Somente o Desperto pode entrar nessa caverna escura e ilumina-la, libertando dos os prisioneiros mentais que lá estão, e o maior deles... É Você!

Sim, você, se você guarda oculta parte terrível de você não poderá achar a luz, você alimenta essa fera como a Mitológica Besta *Cérberus* que guarda a entrada do Hades, o cão de três cabeças que está sempre preso a corrente.

Você deve primeiramente reconhecer esse seu lado e ilumina-lo, lembre-se de Carl Gustav Jung, conheça as tuas trevas, vá ter com elas como um ser iluminado e converse consigo mesmo, seja O Mestre do eu.

- Por que você insiste em trazer pessoas aqui para humilhar? Nós somos mais que isso, se você puder se dissolver em algo melhor eu prometo que não vou mais mantê-lo aqui, pelo contrário, eu preciso da sua força de resposta junto ao Consciente, mas você há de se equilibrar com as outras partes do meu Ego fragmentado (falaremos logo mais sobre isso). Sei que você tem respostas boas para dar, mas se puder com ajuda da temperança pensar em melhores formas, nunca mais voltaremos aqui a não ser para meditar com calma o que podemos dizer e fazer.

Se você tiver um princípio ativo de toda a vez que se vir pensando em machucar física ou verbalmente alguém, perceber que está indo para sua Caverna Trevasa e cortar a relação com esse pensamento, eu garanto que você terá uma vida melhor, sonhos melhores, ideias melhores e consequentemente um relacionamento melhor com qualquer pessoa ao seu redor.

Ao ficar horas nessa caverna respondendo de forma maldosa aqueles que discordam de você, isso se tornará um gatilho da “Desinteligência Emocional” e você reagirá inconscientemente da forma como reagiu durante horas no seu segredo.

Então, somos o reflexo daquilo que pensamos, uma pessoa que sempre cria problemas com tudo, que qualquer coisa é motivo pra discussão na verdade, tem problemas consigo mesma.

E você não tem de tomar parte nesse problema, pelo contrário deve se afastar disso.

## Não queira ser O Mestre

Embora todos amem um bom conselho, ninguém admira um sabichão.

Todos nós conhecemos em algum momento da nossa vida aquela pessoa que acredita ser um enciclopédia ambulante, e não importa o quanto você tente dialogar com ela, essa pessoa é irredutível.

Essa síndrome tem um nome, chama-se efeito Dunning-Kurjer, está relacionado ao grau de entendimento de uma pessoa, por vezes vemos alguém com muito conhecimento ficar calado enquanto uma pessoa menos instruída faz uma verdadeira verborragia, mas por quê?

O Efeito Dunning-Kurjer, explica que quanto menos uma pessoa sabe sobre um determinado assunto mais ela acredita dominar ele por completo. Como não sabe as reais dimensões do assunto que está tratando acaba acreditando que ele é pequeno, como pessoas que não entendem nada de economia vão lhe dizer que a bolsa de valores é muito simples “Compre na baixa venda na alta”... contudo a psique econômica leva N variáveis em consideração.

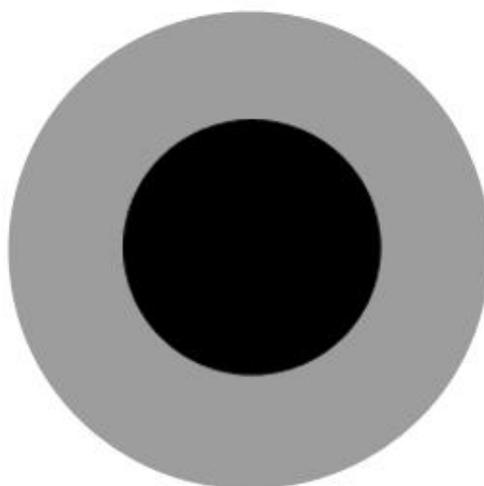
Funciona assim:

Quanto menos eu estudo mais eu acho que sei, porque na verdade não conheço a dimensão verdadeira do assunto tratado...

O que eu sei sobre o assunto



O que eu acho que seja todo o conhecimento  
sobre esse assunto



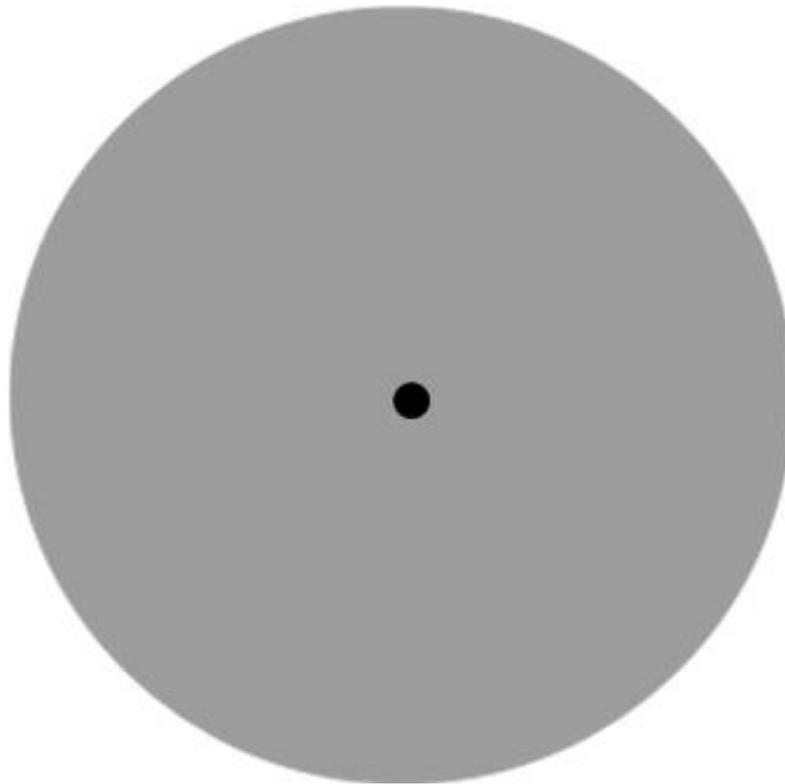
Logo eu acho que sei muito, porque acredito que o assunto seja pequeno, eu não estudei ele de verdade, então falo muito sobre o pouco que eu sei.

Agora aquele que estuda de verdade...

○ que eu sei sobre o assunto



○ que eu acho que seja todo o conhecimento  
sobre esse assunto



Logo eu falo pouco do pouco que eu sei sobre o assunto.

Infelizmente as pessoas que sabem menos são aquelas que irão falar mais, e os pretensos Mestres geralmente são os da primeira categoria, porque o mestre de verdade não dará conhecimento a ninguém sem que antes ele seja buscado para isso, ou que o diálogo permita isso.

As redes sociais estão para provar nosso argumento, para a maioria das pessoas criar um perfil numa rede social faz dele um mestre em todos os assuntos, não à toa hoje existem mais de 11 milhões de brasileiros que acreditam que a terra seja plana...

Então, como é possível ensinar alguém?

Primeiro, qualquer pessoa que julgue você como igual ou inferior jamais vai aceitar sua opinião como um mestre em alguma coisa, o Ego tenderá a se ofender caso você o faça; As pessoas defenderão suas hipóteses contra você a unhas e dentes, por alguns motivos, o primeiro deles é o próprio efeito

Dunning-Kurjer, seu interlocutor não sabe o verdadeiro tamanho do assunto e acha que domina ele de todo e não aceitará de forma nenhuma que você saiba mais que ele. Em segundo lugar na sua “desinteligência emocional” acreditará que se aceitar estar errado será de alguma forma menor.

Mas o contrário também é verdadeiro, você também defenderá da mesma forma seus ideais e menos que tenha consciência da real dimensão do assunto, ninguém poderá ser um especialista em tudo e talvez você seja o errado.

Contudo, se você é um estudioso sincero como nos disse Sêneca:

*“Estudamos não para saber mais, mas para saber melhor”.*

Você poderá sim ajudar quem quer que seja com o que sabe, desde que não se coloque na posição de professor, antes tente apresentar em primeiro lugar o tamanho do assunto que você estão tratando, e depois se o que você tiver para dizer for mais lógico, com mais fatos, com mais base, invariavelmente você terá firmado seu ponto de vista, lembre-se que contra fatos não existem argumentos.

Pessoas dogmáticas dificilmente deixaram seus dogmas, que por vezes até eles mesmos sabem ser pueris, mas não te permitirão dialogar sobre isso, pois acreditam que de alguma forma estarão traindo seus credos e seitas, dirão coisas como:

- Eu sei que o que eu estou falando é verdade
- Eu tenho certeza do que eu estou falando e não preciso de provas pra isso
- Eu ando pela fé e não pela razão
- Você não tem com provar o que está dizendo eu não aceito nada do que está falando

Por exemplo, você já tentou argumentar com um *terraplanista* sobre as fotos dos telescópios?

Para eles é montagem...

Se você argumentar sobre a gravidade, vão responder que é eletromagnetismo.

Se você citar Nicolau Copérnico, Galileu Galilei, Isaac Newton, Einstein, terá respostas vindas de uma espécie de seita, com sofismas completamente descabidos... Será possível retirar leite dessa pedra?

Logo é mais vantajoso nem mesmo começar a discutir esse assunto, porque estará de frente com alguém com “mente blindada”, completamente doutrinado, e embora ele mesmo tenha suas dúvidas, jamais dará o braço a torcer, pois acredita que estará traindo seu movimento...

Lembra-se sobre o Trivium e o Quadrivium? Qualquer pessoa que tenha pouca familiaridade com essas artes terá dificuldade na abstração de fatos que fogem aos sentidos...

Você terá então de ser um interlocutor muito calmo se quiser ter esse diálogo, a pessoa irá rir, irá gritar, ira perder a calma, mas você não deve transformar em emoção o que é lógico.

Logo a melhor opção é: “Não queira ser um Mestre”, estude para você e por você.

## O Reclamação

Todo mundo tem aquele amigo, irmão ou conhecido que passa seus dias reclamando de tudo o que acontece, se ele tem um problema, todos tem um problema, se ele está bravo, todos são culpados, se o emprego vai mal, sua família tem de atura-lo, se algo deu errado o mundo é o culpado.

Pessoas assim tem o costume de sempre colocar os problemas em fatores externos e nunca internos, é mais fácil culpar alguém de seus erros do que assumir suas responsabilidades, se ele está numa empresa e outra pessoa pega a promoção que ele julgava ser merecedor é por que o fulano e um bajulador, amigo do dono ou algo assim, esse tipo de pessoa jamais poderá se considerar um Alquimista Adepto, por que um adepto pensaria:

- Fulano é um bom trabalhador, tem qualidades que eu não tenho, é assíduo, pontual e dedicado, eu faltei três vez no mês passado e ele ao contrário não só cobriu minhas faltas como alguém fez hora extra e trouxe trabalho feito de casa, se eu puder refletir em mim essas qualidades quem sabe a próxima promoção seja minha... Não tenho que ser melhor que o fulano, tenho que ser melhor do que eu fui no passado...

A diferença é muito grande quando olhamos par ao mundo de forma mais esclarecida.

Uma pessoa que vive reclamando geralmente acaba sendo excluída dos grupos sociais que frequenta. Todos da empresa se reuniram depois do expediente para um Happy Hour, mas se chamassem o reclamação acabariam tendo mais frustração.

A Doutrina Espírita Kardecista vai nos ensinar com muito carinho que devemos aceitar os problemas da vida sem murmurar, isso nos trará muitos benefícios a longo prazo, o primeiro deles é que estaremos limpando nosso Carma negativo de forma perfeita, depois estaremos seguindo os passos dos grandes mártires da fé, como Blandina ou Paulo de Tarso, e claro seguindo o caminho designado por nosso mestre Jesus, que disse com todas as letras para tomarmos nossa cruz e segui-lo.

Sendo assim, você deve acreditar piamente que Deus jamais lhe mandará nenhum frio maior que seu cobertor.

Digamos que você está tendo um problema financeiro terrível, está trabalhando em dois lugares ao mesmo tempo, durante o dia continua no seu emprego habitual, e durante a noite está fazendo freelancer como garçom, você ainda faz faculdade, sustenta dois filhos, ajuda sua mãe já de idade e ainda faz parte do Centro Espírita próximo e dá palestras no fim de semana sobre a Doutrina Kardecista. Mas você jamais dividiu nada disso com ninguém da sua empresa, nem mesmo com nenhum dos seus amigos que acham que você não sai com eles por que é antissocial. Até que um dia você aceita uma noite como garçom em certo restaurante e lá estão seus amigos do serviço no Happy Hour, você vai até a mesa e todos então descobrem que você tem um segundo emprego... No fim de semana você está para dar uma palestra sobre “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, e uma amiga da empresa está no público; No intervalo da empresa seus colegas estão conversando e você está no canto da mesa respondendo algumas perguntas para um trabalho da faculdade, e a noite quando um amigo passa para te deixar alguns papéis vê você de avental e seus filhos a mesa jantando junto com sua mãe já idosa...

Sem murmurar, sem reclamar todos eles te respeitarão como jamais pudera imaginar...

Agora se você ficar o dia inteiro falando sobre essas coisas, perderá o seu Galardão...

Se a vida está difícil e você precisa desabafar com alguém sobre tudo o que está acontecendo procure alguém de confiança para uma conversa, exponha o que sente, mas deixe claro que não está reclamando apenas está precisando por pra fora um pouco dos seus problemas para não acabar explodindo. Escolha com sabedoria em quem irá depositar esses problemas para que eles não lhe sejam devolvidos em uma discussão.

Maridos e esposas tem esse costume vil, quando seu companheiro se abre e se queixa do que está acontecendo ela até escuta, mas na primeira briga faz questão de dizer:

- Sou eu quem te aguento você quando está reclamando.

Não seja essa pessoa, seja o terminal de tudo o que ouvir, jamais devolva informações em momento de raiva e seja um porto seguro para quem te buscar.

Na vida de casal um problema pessoal é um problema conjunto, não existe o Eu num relacionamento, mas o Nós... Somos nós que engravidamos, somos nós que estamos com dividas, somos nós que estamos com o aluguel atrasado, somos nós que estamos casados, Nós...

Quando estiver passando por um sofrimento pessoal e sentir que vai descontar nos outros, lembre-se que a vida é dura para todo mundo, não acredite nos posts que vê nas redes sociais de pessoas com a vida perfeita, andando em lanchas, indo para praias exóticas, tomando champanhes, comendo caviar, a vida é dura pra todo mundo e embora os influencers queiram fazer você acreditar que existe sucesso sem trabalho, isso é um mentira, se o Ouro se refina no fogo e a Prata no crisol, o homem é refinado na dor e no sofrimento, é quando se está lutando a vida que você irá perceber quem realmente é.

É fácil ser amoroso quando tudo está bem, é simples ser alegre quando as contas estão pagas, agora uma pessoa que consegue manter a mente no positivo quando o saldo do banco está negativo, ser amoroso quando ele próprio está sendo tratado com ódio, essa é uma pessoa inestimável, uma em um milhão.

## As Sete Leis do Hermetismo

A arte de Hermes é considerada a arte de entender o Universo e por consequência entender a si mesmo, ela é composta por 7 Leis que foram apresentadas no livro “O Caibalion” dos três iniciados, não entraremos aqui em detalhes sobre quem seria o autor, mas sim no seu conteúdo, assim como o Zohar da Kabbalah o importante está no conhecimento e não em quem apresentou ele.

Hermes é o nome grego dado ao Deus Toth do Egito, responsável pela criação da escrita e das ciências, as teorias e filosofias esotéricas vão divergir muito sobre quem pode ter sido essa figura, para alguns foi o Próprio Abraão, para outros Abraão aprendeu dele, para alguns é um grupo de pessoas instruídas, para outros uma personificação da Divindade que veio trazer conhecimento, para outros é Enoque e assim por diante, contudo, o que podemos afirmar com certeza é que Hermes mudou a forma como mundo interagia com o Conhecimento, como por Esposa Maat, a Verdade... e nós sabemos que A Verdade Prevalecerá!

Sendo assim, as leis herméticas são:

1. **Lei do Mentalismo**
2. **Lei da Correspondência**
3. **Lei da Vibração**
4. **Lei da Polaridade**
5. **Lei do Ritmo**
6. **Lei do Gênero**
7. **Lei de Causa e Efeito**

1. **A Lei do Mentalismo** vem nos explicar que o Todo é Mental, tudo o que existe é fruto da Consciência Cósmica, Deus, Pensou o Universo e nós estamos inseridos nessa forma-pensamento do Grande Arquiteto do Universo, como parte dele mas sem perder nossa individualidade, algo como o Inconsciente Coletivo de Jung.

Dessa corrente de pensamento é que buscamos a Verdadeira Lei da Atração, sim, A Lei da Atração é um fato e só é possível por que o Universo como um Grande Pensador recebe de nós a emanção do pensamento. Como esse livro que você está lendo nesse exato momento, eu pensei muito nele, eu acreditei que ele chegaria na sua mão, você vibrou que queria algum conhecimento mais profundo e o Recebeu!

A Máxima contida no Caibalion diz: “O Todo é Mente; O Universo é Mental”. Logo escolha o está criando de forma ativa.

2. **A Lei da Correspondência** nos ensina que não existe diferença entre superior e inferior, que ambas as coisas são idênticas, e que:  
“O que está em cima é como o que está embaixo. O que está dentro é como o que está fora”.  
O Princípio Hermético nos revela o que vimos anteriormente, para o Seu EU, não faz diferença o que pensa ou o que faz, fora e dentro são a mesma coisa. Também explica por que existem templos externos se o Verdadeiro Templo é interno.

Sendo assim, não temos espaço em nossa crença para um Opositor Final a Deus, não importa se você acredita na figura do diabo ou não, nós não temos motivo para creditar-lhe nada, pois tudo é feito por uma Única Mente Não Dual... Leremos em Isaías 45:7

“Eu Sou o senhor Teu Deus, eu mando benção e maldição, não há outro fora de mim”.

A Lei da correspondência vem dizer que Leis Superiores também são vistas nas inferiores.

- 3. A Lei da Vibração** ensina que não há nada de estático no Cosmos, não existe uma só coisa que esteja parada e sem vibrar. Sabemos hoje a luz da ciência e da física quântica que tudo vibra, nossas partículas subatômicas, nossos elétrons, prótons e nêutrons, assim como sabemos que os planetas emitem sons, e a música das esferas, tudo mostra que o Todo está vibrando. O Ohm de Bhrama vem desse princípio, já tratamos disso antes, com a Bíblia dizendo sobre o Verbo e assim por diante. De fato até a mais nova teoria das Super Cordas nos mostra isso... A Teoria diz, que as camadas inferiores das dimensões emitem vibrações para as superiores, a cama 1d para a 2d, a 2d para a 3d e assim até as 11 dimensões que são como cordas vibrantes... as cordas é claro são as camadas mais básicas da estrutura Universal que emprestam densidade a matéria que então uma espécie de Holograma Vibracional...

O Caibalion dirá:

*“Nada está parado, tudo se move, tudo vibra”.*

- 4. A Lei da Polaridade** vai mostrar que tudo em nosso plano tem uma dualidade, tudo tem polos, mas que os opostos no fim são iguais... Vejamos como isso é possível:

**Quente e Frio são medidos pelo mesmo termômetro**

**Alto e Baixo são medidos pela mesma régua**

**Bonito e Feio são medidos pelo mesmo parâmetro**

**Pesado e Leve são quantificados pela mesma balança**

Se olharmos então para o Livro da Lei (A Bíblia) lermos novamente, sobre o Fruto do Conhecimento do Bem e do Mal, veremos que é a mesma Árvore que os produz, são iguais, mas diametralmente opostos. O Caibalion vai nos dizer:

*“Tudo é duplo, tudo tem dois pólos, tudo tem o seu oposto. O Igual e o desigual são a mesma coisa. Os extremos se tocam. Todas as verdades são meias-verdades. Todos os paradoxos podem ser reconciliados”.*

E matematicamente onde linhas paralelas se tocam? No Infinito...

- 5. A Lei do Ritmo** como já dissemos antes é conhecida também como a lei do pêndulo e ela afirma:

*“Tudo tem fluxo e refluxo, tudo tem suas marés, tudo sobe e desce, o ritmo é a compensação”.*

Sendo assim, cada movimento à direita é também um movimento para à esquerda, são as flutuações que nos fazem estar vivos, sem elas nada faria sentido, se você estivesse a vida toda

num status quo, nada importaria para você, se vivesse para sempre na matéria até mesmo a comida perderia seu sabor, é pelas nuances da vida que temos o conhecimento da realidade. Pense num eletrocardiograma, ele está em linha reta contínua significa que a pessoa está morta, agora se sobe e desce é por que o coração estão em Ritmo, bombeando a vida...

6. **A Lei do Gênero** aqui não tem nada que ver com os movimentos atuais de gênero baseados em percepções sutis, mas sim, na Lei Inviolável de que tudo tem seus gêneros, no ser humano se apresenta na forma do sexo, masculino e feminino, mas no Cosmos se apresenta de inúmeras maneiras, como uma pilha que tem um lado masculino (positivo) e feminino (negativo), aqui negativo não está ligado a bom e mau, mas ao termo hermético de dar e receber, a gente sabe que invariavelmente é o Feminino (negativo, catódico) quem recebe a energia, é assim nos átomos, é assim nas pilhas, é assim nos sistemas eletromagnéticos, é assim na termodinâmica (o frio esquenta e o quente esfria, um recebe calor o outro dissipa) e no ser humano, como na maioria dos animais também é assim, o feminino é quem gera a vida.

Agora pode ver mais sentido nas alegorias religiosas sobre Divina Mãe, Matter Dei, e assim por diante, não são mentiras, são alegorias, simbolismos para quem puder ver.

Na Religião Wicca por exemplo, uma forma de Witchcraft, existe uma alegoria da mãe que tem relação com o deus córnio que é seu próprio filho, aqui a mãe é Símbolo Augusto do Princípio Feminino Original, um vez que o Eterno é Não Dual, logo nem feminino nem masculino, e pretende criar o Universo, precisa de um Útero Universal que algumas Ordens conhecem como Existência Negativa, depois que O Feminino Inicial Sagrado é criado, pode então conceber o Masculino que é doador, e temos aí a relação alegórica que alguns chamariam de “heresia”...

No Cristianismo temos a relação de Maria (que vem do hebraico Miriam que significa “A Cheia” ou “A Gorda”, ou seja a que gera, e do egípcio Mry que significa Serva) que é tanto mãe de Jesus quanto esposa de Deus (sem ofensas, se Jesus é Deus e Deus foi quem fecundou Maria, logo temos o mesmo princípio), no Egito tínhamos Hórus filho de Isis com Osíris que eram irmãos, todas as filosofias bebem de alguma forma da Tradição Primordial..

A Lei do gênero então dirá:

*“O Gênero está em tudo: tudo tem seus princípios Masculino e Feminino, o gênero se manifesta em todos os planos da criação”.*

7. **A Lei da Causa e Efeito** nada jamais acontece por acaso, o nada não pode criar nada, existe uma Causa para todo o Efeito, mesmo que desconhecemos essa causa. Também já pincelamos esse assunto anteriormente. Talvez alguns pensem aqui, “Se tudo tem uma Causa qual a Causa Primeira de Tudo?”, para isso é preciso deixar a limitante mente humana por um instante e usar mais uma vez a simbologia, existe um símbolo Alquímico conhecido como Ouroboros (ou oroboro ou oeboro) que é uma cobra comendo o próprio rabo, a Causa Primeira dava e recebia de si própria, sendo efeito de si mesma e causa de si própria, foi criando o que conhecemos como Demiurgo que pode abrir o ciclo para mais pudesse existir. Assim também na sua vida, tudo o que acontece tem uma causa, seja a raiva, a pobreza, o sucesso ou as discussões.

*“Toda causa tem seu efeito, todo efeito tem sua causa, existem muitos planos de causalidade mas nenhum escapa a Lei”*

## Considerações Finais

Espero que esse estudo tenha sido de grande valia para você e seus familiares, que você possa com o conhecimento ajustado penetrar melhor nas convivências sociais, nas interações familiares e no dia-a-dia como um todo, que a partir de hoje as pessoas te olhem com novos olhos, você é o que chamamos: Neófito, Nova Planta... Que você frutifique, germine e floresça para uma Nova Vida...

Os mais sinceros desejos de Luz, Amor e Vida, Saúde, O Força e União.



*Comment & par quelles figures ilz signi-  
fioient laage & les ans du temps.*

Terna e Fraternalmente

D.F.White



## **SOBRE O AUTOR**

**Apenas mais um Neófito na Senda do  
Auto conhecimento, na busca de Amor,  
Vida e Luz para Toda a Humanidade.  
Que a mensagem fique e não o mensageiro.**

**Obrigado por ler o meu livro  
Terna e Fraternalmente  
D. F. White**